

Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Klagenfurt 2015



Austrian Anadi Bank

...Ihre Bank seit 1896



Rosenbergstraße 6
9020 Klagenfurt am
Wörthersee, Austria
Tel. 04637/38 24 55
Fax 04637/340124
0464/32 52 112
werkl@myyou.at
www.maler-werkl.com



Optik Plessin

FÜR VIELE DER BESTE

ACUTIL®

FLEXIMA®
feel the comfort.at

Flexima Verkaufs KG
Priesterhausgasse 6
9020 Klagenfurt
Telefon: 0650 775 0 775
Christian Pirker



Täglich Gesundheitsstraße:

Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 9.30 bis 17 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Klagenfurt), Erste Hilfe, Defi (Rotes Kreuz Kärnten), Nervenmessung/Erschöpfungszustandsmessung (Reha Klinik Klagenfurt)

Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse



Eine Veranstaltung des Gesundheitskompetenzzentrum/
Gesundheitstage Kärnten
medizinische Leitung und Organisation:
Geko/GT Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 06643279062



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Klagenfurt 2015

Gesund sein,
gesund bleiben



30. und 31. Oktober 2015

Konzerthaus, Klagenfurt
Freitag 13-21 Uhr und Samstag 10-18 Uhr
mit großer Ausstellung



Gesundheit ist unser wertvollstes Gut

Unsere Gesundheit möglichst lange zu erhalten, aber auch im Ernstfall das Richtige zu tun, um rasch wieder gesund zu werden, ist wesentlich für das persönliche Wohlbefinden und ein zufriedenes Leben.



Die diesjährige Gesundheitsmesse steht deshalb unter dem Motto „Gesund sein und gesund bleiben“. Hier können Sie Erkenntnisse über vorbeugende Maßnahmen sammeln, Lebensgewohnheiten überdenken und mehr über den richtigen Umgang mit Krankheiten erfahren.

Vorbeugen ist bekanntlich besser als heilen, darum ist umfassende Information die Basis für einen guten Gesundheitszustand. In Fragen des körperlichen und geistigen Wohlbefindens, der Erhaltung der Gesundheit und der Vermeidung von Krankheiten stehen Ihnen die anwesenden Expertinnen und Experten mit Ihrem Fachwissen zur Verfügung. Sie informieren Sie gerne aus erster Hand, am neuesten Stand der Forschung, kompetent und verständlich.

Als Gesundheitsreferent der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee ist es mir sehr wichtig, dass Sie aktiv etwas für ihre Gesundheit tun, gesundheitsbewusstes Handeln steht hierbei im Vordergrund. Machen Sie einen ersten Schritt und nehmen Sie bitte die Einladung zu einem Besuch der diesjährigen Gesundheitsmesse an.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich im Rahmen der Gesundheitsmesse 2015 interessante Beratungsgespräche sowie informative Vorträge!

Jürgen Pfeiler

Gesundheitsreferent d. Landeshauptstadt Klagenfurt a.W.

Vortragsprogramm

Der Körper schmerzt, muss das sein?

Freitag, 30. 10. 2015

Ab 13 Uhr Gesundheitsstraße

13.15 Uhr:

Eröffnung der Lebenswert - Gesundheits- und Sportmesse Klagenfurt 2015 mit VzBgm. Jürgen Pfeiler

13.30 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, „Mein Körper und ICH – Signale erkennen“

14.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Harald Oschmütz, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, „Die Fettleber – neueste Erkenntnisse“

15.30 Uhr:

Dr. med. Martina Ogris, Klagenfurt, Neuroth Kärnten, „Besser hören – besser leben“

16.30 Uhr:

Dr. med. Clemens Unterkofler, Klagenfurt, Panaceo Villach, „Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit“

17.00 Uhr:

Notar Mag. Dieter Wallner, Klagenfurt, „Personenvorsorge: Wer bestimmt über mich, wenn ich es nicht mehr kann?“

17.30 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini, „Gesunder Körper durch Bewegung“

18.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Ewald Binter, Privatklinik Marika Hilf Klagenfurt, „Enddarmkrankungen – wenn der Darm nicht mitspielt“

19.30 Uhr:

MD Prim. Dr. med. Bruno Pramsöhler, Privatklinik Villach, „Schlaganfall, was tun?“



Klagenfurt 2015

Samstag, 31. 10. 2015:

Ab 9.30 Uhr Gesundheitsstraße

10.00 Uhr:

Gabriele Lehner-Kampl, Energiemedizin, Wien, Klagenfurt, „Schmerz – der Schrei nach fehlender Energie“

11.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, „Die Schilddrüse steuert den Stoffwechsel“

12.00 Uhr:

Dr. med. Heinz Krappinger, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, „Herzschrittmacher-Implantation“

13.00 Uhr:

Jasmin Neuhauser, TruAges und der Alterungsprozess, „Wie alt bin ich wirklich?“

13.30 Uhr:

DDr. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, „Meine Zähne – meine Gesundheit“

14.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, „Wege aus der Erschöpfung – Burnout und mehr“

15.30 Uhr:

Hans Leber, Villach, „Reines Wasser – gesunder Körper“

16.00 Uhr:

Notar Mag. Klaus Schöffmann, Klagenfurt, „Die Patientenverfügung: Medizinische Behandlungen selbst bestimmen.“

16.30 Uhr:

Dr. med. Iris Ogris-Osiander, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, „Der Bandscheibenvorfall“

17.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Adnan Dzino, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, „Die Wirbelsäule und Osteoporose“