

Lebensfreude
Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Villach 2015

Gesund sein, gesund bleiben



Eine Veranstaltung der Stadt Villach in Zusammenarbeit mit
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
medizinische Leitung und Organisation:
GEKO/GT Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 06643279062



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.



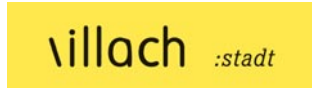
Lebensfreude
Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Villach 2015

Gesund sein, gesund bleiben



27. und 28. Mai 2015

Bamberg Säle (Parkcafe)
jeweils 13 bis 20 Uhr
mit großer Ausstellung



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe gesundheitsbewusste Bevölkerung!

„Gesund sein, gesund bleiben“, unter diesem Motto möchte ich Sie ganz herzlich zur diesjährigen „Lebensfreude – Gesundheits- und Sportmesse“ einladen, die in den Bambergssälen des ehemaligen Parkhotels bei freiem Eintritt stattfindet. Diese Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem wichtigen Thema Gesundheit auseinanderzusetzen, denn an beiden Tagen stehen interessante Vorträge auf dem Programm. Ein Pool von kompetenten Ärztinnen und Ärzten aus allen Teilen Kärntens hat sich zur Verfügung gestellt, Programmpunkte definiert und Vorträge erarbeitet, um die umfangreichen Inhalte dem Publikum informativ und verständlich näher bringen zu können. 40 Ausstellerinnen und Aussteller nehmen außerdem an dieser Messe teil.

Eine Veranstaltung dieser Dimension bedarf es einer guten Organisation, und ich bedanke mich auf diesem Wege beim gesamten Team für die Vorbereitung und Durchführung dieser interessanten Veranstaltung.

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich. Sie werden in jeder Hinsicht davon profitieren, denn Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

Günther Albel
Bürgermeister der Stadt Villach



Vortragsprogramm

Mittwoch, 27. Mai 2015

13.30 Uhr:

Eröffnung der „Lebensfreude - Gesundheits- und Sportmesse Villach 2015“ durch Bürgermeister Günther ALBEL

13.45 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, **„Rheuma – Schmerzen und Behandlung“**

15.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Wolfgang Schweiger, Privatklinik Villach, **„Enddarmkrankungen“**

16.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Mehr gesunde Lebensjahre“**

17.00 Uhr:

MD Prim. Dr. med. Bruno Pramschler, Privatklinik Villach, **„Gesunder Schlaf – gestörter Schlaf“**

18.00 Uhr:

Dr. med. Christoph Schmid, Villach, **„Gut hören – besser leben“**

19.00 Uhr:

EOA Dr. med. Michael Muntean, Humanomed Zentrum Althofen, **„Lunge in Bewegung – wenn die Luft weg bleibt“**

20.00 Uhr:

OA Dr. med. Dieter Kopper, Rotes Kreuz Kärnten, **„Schlaganfall, ein Notfall“**



Gesund sein, gesund bleiben

Donnerstag, 28. 5. 2015

13.00 Uhr:

Maria Hoppe, Österr. Institut für Validation, Klagenfurt, **„Geistig fit im Alter“**

14.00 Uhr:

Jasmin Neuhauser, TruAges und der Alterungsprozess, **„Kennen sie ihr wahres Alter?“**

14.30 Uhr:

Hans Leber, Villach, **„Reines Wasser – gesunder Körper“**

15.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini, **„Gesunder Körper durch Bewegung“**

16.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Wege aus der Erschöpfung – Burnout und mehr“**

17.00 Uhr:

Hannelore Kimeswenger-Heschl, M. Ed., Villach, **„Osteoporose – starke Knochen ein Leben lang“**

18.00 Uhr:

DDR. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Meine Zähne – meine Gesundheit“**

19.00 Uhr:

Dr. med. Helmuth Emser, Klagenfurt, Privatklinik Villach, **„Schulterschmerzen“**

20.00 Uhr:

Dr. med. Rupert Jesenko, Privatklinik Villach, **„Schmerzen in Hüft- und Kniegelenken“**

Täglich Gesundheitsstraße:

jeweils von 13 bis 20 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung, Erste Hilfe, DEFI, Lukas II: automatisches Herz/Lungenwiederbelebungsgerät (Rotes Kreuz Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Plessin), Nervenmessung/Erschöpfungsmessung (Reha-Klinik Klagenfurt)

Nehmen Sie an der Villacher Gesundheitsreise teil:

„Gesundheitstage“ in der
Therme Olimia/Slowenien

4 Tage/3 Nächte vom 03.09.-06.09.2015 um € 229,- p.P.
inkl. Busfahrt ab Villach, 1 Arztberatung und 1 Massage uvm.

Alpin-Süd Gewinnspiel: Gewinnen Sie einen Wohlfühlurlaub für 2! Teilnahme am Alpin-Süd Stand bei der Messe!

Info und Buchung **Alpin-Süd Tourismus, Kindergartenstr. 1.4, 9560 Feldkirchen** 0699/19540157, office@alpin-sued.at oder am Messestand der Gesundheitsmesse Villach

