

Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Völkermarkt 2015

Gesund sein, gesund bleiben



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Völkermarkt 2015



Medizinische Leitung und Gesamtleitung
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at
9062 Moosburg, Sportweg 5
Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Völkermarkt 2015

Gesund sein, gesund bleiben



6. und 7. Mai 2015

Neue Burg, Völkermarkt
jeweils 13 bis 19 Uhr
mit großer Ausstellung



„Gesundheit ist ein Zustand optimaler Leistungsfähigkeit eines Individuums für die wirksame Erfüllung der Rollen und Aufgaben, für die es sozialisiert wurde.“ (Soziologen Talcott /Parsons)

Aus diesen Erkenntnissen heraus wächst auch das Gesundheits- und Ernährungsbewusstsein in der Bevölkerung. Männer sind leider nur mit 29% an ihrer Gesundheit interessiert, Frauen immerhin mit 63%. Veranstaltungen, wie die Kärntner Gesundheits- und Sportmesse, sollen vor allem das Bewusstsein in der Bevölkerung sensibilisieren. Bei Durchsicht des Programmes kann sich sicher jeder von Ihnen mit einem Thema identifizieren, sei es durch persönliche Erfahrung, Interesse an Naturheilmethoden oder dem bereits lang gehegten und noch nicht in Angriff genommenem Vorsatz, sich mehr zu bewegen. An die Völkermarkterinnen und Völkermarkter geht die herzliche Einladung, recht viele dieser interessanten Vorträge zu besuchen.

StR. Markus Lakounigg
Referent für Kultur, Jugend und Gesundheit



Tägliche Gesundheitsstraße:

Mi. und Do. 13 bis 19 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Pearl Völkermarkt), Erste Hilfe, DEFI, Lukas II: automatisches Herz/Lungenwiederbelebungsgerät (Rotes Kreuz Kärnten), Nervenmessung/ Erschöpfungszustandsmessung (Reha-Klinik Klagenfurt)

Nehmen Sie an der Völkermarkter Gesundheitsreise teil:

Therme-Wein-Kultur“ in der Bioterme**** Mala Nedelja in Slowenien vom 22.-25.Mai 2015 um nur € 229,- p.P. im DZ

Alpin-Süd Gewinnspiel: Gewinnen Sie einen Wohlfühlurlaub für 2! Teilnahme am Alpin-Süd Stand bei der Messe!

Info und Buchung **Alpin-Süd Tourismus, Kindergartenstr. 1.4, 9560 Feldkirchen** 0699/19540157, office@alpin-sued.at oder am Messestand der Gesundheitsmesse Völkermarkt



Vortragsprogramm

Mittwoch, 6. Mai 2015

13.30 Uhr:

Eröffnung der Gesundheits- und Sportmesse durch **Bgm. Valentin Blaschitz und StR. Markus Lakounigg**

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, **„Mein Körper und ICH – Signale erkennen“**

15.00 Uhr:

Dr. med. Walter Guggl, Völkermarkt, **„Gut hören – besser leben“**

16.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Mehr gesunde Lebensjahre“**

17.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini, **„Gesunder Körper durch Bewegung“**

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Harald Oschmautz, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Reflux und Gastritis“**

19.00 Uhr:

OA Dr. med. Dieter Kopper, Rotes Kreuz Kärnten, **„Schlaganfall, ein Notfall“**

Donnerstag, 7. Mai 2015

13.00 Uhr:

Jasmin Neuhauser, TruAges und der Alterungsprozess, **„Wie jung oder alt bin ich wirklich?“**



Gesund sein, gesund bleiben

13.30 Uhr:

Dr. med. Mario Mayrhofer, Klagenfurt, **„Nahrungsmittelunverträglichkeiten – erkennen und behandeln“**

14.30 Uhr:

DDr. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Meine Zähne – meine Gesundheit“**

15.30 Uhr:

Hans Leber, Villach, **„Reines Wasser – gesunder Körper“**

16.00 Uhr:

Hannelore Kimeswenger-Heschl, M.Ed., Villachm **„Osteoporose – starke Knochen ein Leben lang“**

17.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Wege aus der Erschöpfung – Burnout und mehr“**

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Ewald Binter, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Magen-Darmerkrankungen und ihre Folgen“**

19.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, **„Die Schilddrüse steuert den Stoffwechsel“**