

 **Lebensfreude**
Gesundheitstage on Tour
powered by **Althofen 2023**



Eine Veranstaltung der Stadt Althofen,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
www.gesundheitstage-kaernten.at
Tel. 0664/3279062



 **Lebensfreude**
Gesundheitstage on Tour
powered by **Althofen 2023**



Stadtgemeinde Althofen, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at



Eintritt frei!

**Fr. 29. September &
Sa. 30. September 2023**
Kulturhaus Althofen

Fr. 10-20 Uhr
Sa. 8-12 Uhr
mit großer Ausstellung
www.gesundheitstage-kaernten.at

Vortragsprogramm



Sehr geehrte Damen und Herren, werte GemeindebürgerInnen!

Es freut mich sehr, dass die Gesundheitstage on Tour 2023 auch in diesem Jahr in Althofen Halt machen. Unter dem diesjährigen Motto „Lebensfreude“ haben Sie im Kulturhaus Althofen an zwei Tagen die einzigartige Möglichkeit, sich mit wichtigen, gesundheitsbezogenen Themen intensiver auseinanderzusetzen. Interessante Vorträge geben Aufschluss über Krankheiten und Rekonvaleszenz; Wissenswertes unter anderem zu den Themen Schulterverletzungen, Schilddrüse, onkologische Rehabilitation im Humanomed Zentrum Althofen und vieles mehr stehen auf der Agenda. Interessierte können einen Gesundheitscheck durch geschultes Fachpersonal mit medizinischem Equipment direkt vor Ort durchführen lassen.

Ich lade Sie recht herzlich ein, dieses umfangreich vorhandene Angebot zu nutzen und sich ausreichende Informationen zu den Präventionsmaßnahmen für Ihre Gesundheitsbewusstseinsbildung einzuholen!

Bleiben Sie gesund!
Ihr Bürgermeister
Dr. Walter Zemrosser

VORWORT

Freitag, 29. September 2023

10.30–20 Uhr:

Gesundheitstests und Ausstellung

10–15 Uhr

Gemischtes Programm mit:

- **Infostand Pflegenahversorgung: Hilfe, Rat und Unterstützung mit der Pflegekoordinatorin Mag. Bettina Kreuzer**
- **Land Kärnten, Abt. 5 - Gesundheit und Pflege: Infotisch mit spielerischem Zugang zum Thema Suchtprävention für Schüler und Pädagogen**
- **Verein Familienglück bietet eine Sensomotorik Station**
- **Rotes Kreuz: Infostand und Defi-Vorführung 11.00 und 14.30 Uhr**
- **Kneippverein Kärnten stellt sein neues Kinderbuch vor um 10.00 Uhr**

15.00 Uhr: Dr. med. Uwe Rascher, **Stille Entzündungen – die unsichtbare Gefahr**

16.00 Uhr: Eröffnung Bürgermeister Dr. Walter Zemrosser und Gesundheitsstadtrat Mag. Klaus Trampitsch

16.00 Uhr: FA Dr. med. Helmut Emser, Klagenfurt, Villach, **Schulterverletzungen / Schulterschmerz: Was gibt es Neues?“**

17.15 Uhr: Heidi Höfferer, Gesundheitsreferentin Klagenfurt, **Leben mit voller Kraft (Zellgesundheit)**

18.00 Uhr: Primaria Dr. med. Elisabeth Isak, Althofen, **Der Weg zurück ins Leben – onkologische Rehabilitation im Humanomed Zentrum Althofen**

19.00 Uhr: Werner Pichler, Human Health Power, **Wasser ist Leben**

20.00 Uhr: Daniela Ranftler, **Auslastungsmöglichkeiten für Haustiere zu Hause im Falle einer Erkrankung des Besitzers**

Samstag, 30. September 2023

8–12 Uhr:

Gesundheitstests und Ausstellung

8.30 Uhr: Ulrike Herzig, Leiterin Kneipp Akademie, **Wie heile ich mein Immunsystem um es zu stärken?**

9.15 Uhr: Dr. med. Scarlett Lewitschnig, Klagenfurt, **Die Rettung der Schilddrüse – neueste Erkenntnisse**

10.00 Uhr: Dr. Dr. med. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Zahnimplantate – was man wissen sollte**

11.00 Uhr: Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **Schmerzfrequenzfreie Gelenke – Hüfte und Knie**

12.00 Uhr: Karlheinz Trolf, Menschenwerkstatt Villach, **Rette dein Leben, solange du es noch kannst**



Gesundheitstests:

Fr. 10.30–20 Uhr & Sa. 8–12 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk Kärnten), Rückencheck (Maierhofer Kärnten), Sehtest (Pearle Optik Althofen), Hörtest (Passiel Hörtechnik Althofen)



Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns sehr, dass die Gesundheitstage on Tour 2023 in Althofen stattfinden und somit die Althofenerinnen und Althofener die Chance erhalten, sich vor Ort hilfreiche Informationen, Tipps und Anregungen zur Gesundheitsförderung holen zu können.

Unser Alltag ist vielfach geprägt von Stress und belastenden Themen, unsere Gesundheit nehmen wir viel zu oft auf die leichte Schulter. Nehmen Sie diese zweitägige Veranstaltung im Kulturhaus zum Anlass, um Ihr Gesundheitsbewusstsein zu fördern. Fragen rund um Zahnimplantate, Hüfte oder Knie werden von bekannten und erfahrenen Medizinerinnen und Mediziner beantwortet. Weiters haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Gesundheit vor Ort mittels Hör- und Sehtests, Rückenchecks oder Blutdruck- und Blutzuckermessungen zu testen.

Erstmals mit dabei ist der Althofener Verein „Familienglück“, der im Kulturhaus mit einer Sensomotorik-Station vertreten sein wird.

Nutzen Sie das großartige Informationsangebot und widmen Sie sich unserem wertvollsten Gut – der Gesundheit!

Ihr Gesundheitsreferent
StR Mag. Klaus Trampitsch

VORWORT