

 **Lebensfreude**
Gesundheitstage on Tour
Feldkirchen 2023
powered by



Eine Veranstaltung der Stadt Feldkirchen in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



 **Lebensfreude**
Gesundheitstage on Tour
Feldkirchen 2023
powered by



Eintritt frei!

**Freitag, 13. Oktober und
Samstag, 14. Oktober 2023**

**Feldkirchen, Stadtsaal
Fr. 9-12.30 & 15.30-20 Uhr**

Sa. 8.30-12 Uhr

mit großer Ausstellung

www.gesundheitstage-kaernten.at



Vortragsprogramm

Freitag, 13. Oktober 2023

Vormittag Schüler und Schülerinnen besuchen die Gesundheitsmesse und erfahren spielerisch und spannend vieles in Workshops zu den Themen Bewegung, Ernährung etc.

9-12.30 Uhr :
Berufsberatung, Ausstellung:
Hilfswerk Kärnten, Pflegeberufe, Arbeitsmarktservice (AMS), Berufsberatung, Diakonie Waiern

ab 15.30 Uhr: Gesundheitstraße

16 Uhr:
Eröffnung durch Bürgermeister Martin Treffner und Gesundheitsreferentin Stadträtin Andrea Pecile

VORTRÄGE:

16 Uhr:
Dr. med. Tanja Hohenwarter, prakt. Ärztin, Feldkirchen, **Mikrozirkulation, Durchblutung der kleinsten Blutgefäße - ein Jungbrunnen für unseren Körper**

17 Uhr:
Heidi Höfferer, Gesundheitsreferentin Klagenfurt, **Leben mit voller Kraft (Zellgesundheit)**

18 Uhr:
Dr. Dr. med. Eberhard Kowatsch, **Zahnimplantate - was man wissen sollte**

19 Uhr:
FA Dr. med. Helmut Emser, Klagenfurt, Villach, **Schulterverletzungen/Schulderschmerz: Was gibt es Neues?**

20 Uhr:
Bernhard Metzger, Bloom Klagenfurt, **Besser hören, besser leben**

Samstag, 14. Oktober 2023

ab 8.30 Uhr: Gesundheitstraße

VORTRÄGE:

9 Uhr:
Dr. med. Scarlett Lewitschnig, Klagenfurt, **Die Schilddrüse - neueste Erkenntnisse**

10 Uhr:
Ulrike Herzig, Leiterin Kneipp Akademie, **Wie heile ich mein Immunsystem um es zu stärken?**

11 Uhr:
Prok. DGKP Michael Waldher, Maierhofer Kärnten, **Pflege zu Hause, wie schaffe ich das? Zuschüsse, Förderungen, Unterstützungen**

12 Uhr:
Karlheinz Trof, Menschenwerkstatt Villach, **Rette dein Leben, solange du es noch kannst**



Gesundheitstraße:

Freitag von 15.30-20 Uhr

- Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk Kärnten),
- Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen),
- Hörtest (Bloom Villach),
- Venenmessung (Maierhofer Kärnten)

Samstag von 08.30-12 Uhr

- Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk Kärnten),
- Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen),
- Hörtest (Bloom Villach),
- Venenmessung (Maierhofer Kärnten)



Auch im heurigen Jahr finden die Gesundheitstage im Stadtsaal statt. Neu im Programm ist am Freitag 13. Oktober eine spielerische und spannende Vortragsreihe für unsere Kinder (6 bis 10 Jahre). Unter dem Motto „Fit mit Geri“ und einer Rätselralley rund um das Thema Gesundes Essen mit Nadine Pali bekommen die Kinder spielerisch Zugang zu diesen Themen.

Natürlich sind auch die bewährten Gesundheitschecks im Programm. Nutzen Sie diese Möglichkeit, um Hilfreiches und Wissenswertes rund um das körperliche Wohlbefinden in den Vorträgen der medizinischen Experten zu erfahren. Ich wünsche ein paar interessante Stunden und würde mich freuen, Sie auf der Veranstaltung persönlich begrüßen zu dürfen.

**Ihre Stadträtin
Andrea Pecile
Gesundheits-
und Sozialreferentin**

VORWORT

Die „Lebensfreude - Gesundheitstage on Tour“ finden am 13. und 14. Oktober im Feldkirchner Stadtsaal statt und sind auch heuer wieder eine tolle Gelegenheit, sich mit gesundheitsrelevanten Themen zu beschäftigen. Als Bürgermeister der Stadtgemeinde Feldkirchen bin ich sehr stolz, dass diese tolle Veranstaltung jährlich viele interessierte Besucher/innen verzeichnen darf. Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen und gehört gepflegt. Aus diesem Grund ist der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information und Aufklärung sehr groß.

Wir sollten alle bereit sein, selbst etwas dafür zu tun, um unser Wohlbefinden zu erhalten und/oder wiederherzustellen.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und informative Gesundheitstage in unserer Heimat Feldkirchen!

Herzlichst
**Ihr Bürgermeister
Martin Treffner**

VORWORT