



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Villach 2019



villach :stadt

LAND  KÄRNTEN

Eine Veranstaltung der Stadt Villach, Stadtmarketing Villach,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Villach 2019

Eintritt frei!



23. März 2019

Bamberg Säle (Parkhotel), 9 – 17.30 Uhr

mit großer Ausstellung

Vortragsprogramm

Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken

© Hannes Pochner



Wenn Sie fit für die Zukunft sein wollen, dann müssen Sie schon jetzt mit den Vorbereitungen beginnen. Die Gesundheitstage in Villach, die auch heuer wieder in den Bambergsälen Station machen, bieten sich als Informations- und Wissensquelle ganz wunderbar an.

Hier geht es um Themen wie Gesundheitsvorsorge und Behandlung von Krankheiten. Heuer liegt der Fokus auf dem Bewegungsapparat, die Wirbelsäule und die Gelenke. Zahlreiche Aussteller aus dem Medizin- und Gesundheitssektor präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen. Besucherinnen und Besucher haben zudem die Möglichkeit, sich bei kompetenten Ansprechpartnern fachlich beraten und testen zu lassen sowie interessante Vorträge mit renommierten Referenten zu sehen. Fragen Sie, informieren Sie sich, holen Sie sich Tipps und Ratschläge, wie man sich zukunftsfit macht.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit und eines vor allem: Bleiben Sie gesund!

Herzlichst
Bürgermeister
Günther Albel

VORWORT

Samstag, 23. März 2019
ab 8.30 Uhr Gesundheitstests

Tanzen ab der Lebensmitte - Seniorentanz
„Komm und TANZ mit“

Tanzeinheiten um 8 Uhr 45 und 13 Uhr 30 im Foyer
der der Bamberg Säle (Eingang der Veranstaltung)

9.00 Uhr:
Eröffnung der Gesundheitsmesse durch Bgm. Günther
Albel und Vzbgm.ⁱⁿ Mag.^a Gerda Sandriesser

9.15 Uhr:
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach,
Rheuma, mehr als Gelenksschmerzen –
neueste Erkenntnisse

10.00 Uhr:
Wolfgang Kulterer, Dipl. Bowen Therapeut, St.
Veit/Glan, **Bowen-Therapie, bei Gelenk- und Rücken-**
schmerzen

10.45 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

Ganztägig Gesundheitstests:

Samstag von 8.30 bis 16.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Seh-
test (Optik Plessin Villach), Venenfunktionsmessung (Sa-
novas Kärnten), Gefäßmessung (Gesundheitsagentur
Troff Köstenberg), Erste Hilfe Beratung und Defibrillator
Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)

11.00 Uhr:
Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Zeigt**
her eure Zähne - warum die Zähne den Kiefer brau-
chen

12.00 Uhr:
Maria Koban, Zentrum für Rücken, Becken, Gelenke,
Velden, **Das Kreuz mit dem Kreuz**

12.30 Uhr:
Gabriele Lehner-Kampl, Ges. f. Energiemedizin Wien,
Schmerzen verstehen und erfolgreich beseitigen

13.00 Uhr:
Dr. med. Bärbel Jonke, Privatklinik Villach,
Rheumatologische Erkrankungen der Hände –
konservative und operative Therapiemöglichkeiten

14.00 Uhr:
Dr. med. Iris Ogris-Osiander, Privatklinik Maria Hilf Kla-
genfurt, **Die Wirbelsäule schmerzt – neue Methoden**

15.00 Uhr:
Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf Kla-
genfurt, **Schmerzfreie Gelenke - Hüfte und Knie**

15.45 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

16.00 Uhr:
Ulli Herzig, Kneippakademie Kärnten,
Wasser und die Gelenke

16.30 Uhr:
Karl-Heinz Troff, Gesundheitsreferent Velden,
Gesundheit als Prozess



Die „Lebensfreude Gesundheitstage on Tour“ sind mittlerweile ein Pflichttermin für gesundheitsbewusste Menschen.

Auf dieser Messe erfahren Sie alles Wissenswerte über ihr körperliches Wohlbefinden, heuer im Speziellen rund um das Volksleiden Rückenschmerzen. Bei den zahlreichen Ausstellern bekommen Besucherinnen und Besucher einen guten Überblick über das breite Angebot zu diesem Thema, die Vorträge zu Wirbelsäule, Schmerztherapien und Gelenken liefern wichtige Informationen. Außerdem können Sie mit Gesundheitsexperten sprechen und vor Ort individuelle und kostenlose Tests machen, um ihren persönlichen Gesundheitsstatus zu eruieren.

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut – darauf sollten wir ein Leben lang achten und alles tun, um möglichst lange vital zu bleiben. Die Gesundheitsmesse mit ihrem umfassenden und fundierten Angebot bietet dafür wichtige Informationen. Ich lade Sie deshalb ganz herzlich ein, dieses Angebot anzunehmen!

Vizebürgermeisterin
Mag.^a Gerda Sandriesser

VORWORT