



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Althofen 2017



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Althofen in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



KUSSENPFENNIG
AUGENOPTIK + KONTAKTLINSEN



www.krone.at



Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Althofen 2017



Stadtgemeinde Althofen, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at

Eintritt frei!



Samstag, 1. APRIL 2017

Kulturhaus Althofen
Samstag 9 – 17 Uhr
mit großer Ausstellung



Vortragsprogramm

Gesund sein, gesund bleiben?



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Althofen 2017

Samstag, 1. 4. 2017

Ab 9 Uhr Gesundheitsstraße

9.15 Uhr:

Eröffnung durch Bgm. Alexander Benedikt und Gesundheitsreferentin Vzbgm.ⁱⁿ Ines Hölbling

9.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Ewald Binter, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, Bauchspeicheldrüse – Leberenzyme helfen der Verdauung

10.30 Uhr:

Primaria Dr. med. Sabine Sussitz-Rack, Klinikum Klagenfurt, Was sagt das Blut bei der Diagnose? – Krankheitsdiagnose, Reaktionen

11.30 Uhr:

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen

12.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Josef Sykora, Humanomed Zentrum Althofen, Diagnostik und Behandlung der koronaren Herzkrankheiten

13.00 Uhr:

EOA Dr. med. Ulf Vorderegger, Humanomed Zentrum Althofen, Kardiale Rehabilitation

14.00 Uhr:

Markus Grabner, Team Manager Bemer Group, Gesundheit schützen – Heilung unterstützen

14.30 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, Mehr Gesundheit durch gesunde Zähne

15.30 Uhr:

Dr. med. Hannes Florianz, Wirbelsäulenzentrum, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, Osteoporose und die Wirbelsäule

Täglich Gesundheitstests:

Sa 9 bis 16 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Küssenpfennig), COPD Test (St. Salvator Apotheke), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Sager), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten)

Gesundheitsmessen sind heute ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung. Gesundheit beinhaltet körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden. Aber jeder ist für seine Gesundheit selbst mitverantwortlich. Mit dem Besuch der Althofener Gesundheitsmesse machen Sie bereits den ersten Schritt zu Ihrem Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit. Je früher Maßnahmen zur Gesundheitsförderung gesetzt werden, desto wirkungsvoller sind sie.

Ich wünsche der Veranstaltung einen positiven und besucherreichen Verlauf und danke auf diesem Wege den Organisatoren für die vielen Bemühungen um diese wichtige Einrichtung. Den Besucher/Innen wünsche ich alles Gute und beste Gesundheit.

Nutzen Sie die Gelegenheit des Besuches der Althofener Gesundheitsmesse zur Information. „Vorsorgen ist besser als heilen!“

Viel Freude und Gesundheit

wünscht Ihnen
**Ihr Bürgermeister
Alexander Benedikt**

VORWORT

Die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Die „Wohlfühlstadt Althofen“ tut alles dafür, dass dieses hohe Gut erhalten bleibt und entsprechend gepflegt wird. Ganz dem Motto „Vorsorgen ist besser als heilen“ folgend, versucht das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Althofen in regelmäßigen Abständen Informationsveranstaltungen zu aktuellen Gesundheitsthemen zu organisieren bzw. zu veranstalten.

Diese Gesundheitsvorträge und Workshops werden unter vielfältigen Mottos und / oder Schwerpunkten wie Bewegung, Ernährung, Suchtprävention und Gesundheitsinformationen und vieles mehr stehen. Die „Wohlfühlstadt Althofen“ ist auch Mitglied der Institution „Gesunde Gemeinde“ Die „Gesunde Gemeinde“ ist eine Initiative zur regionalen Gesundheitsförderung in Kärnten.

Eine der wichtigsten Aufgaben des öffentlichen Gesundheitssystems ist es, optimale Rahmenbedingungen für die Erhaltung, Verbesserung und Förderung der Gesundheit bei der Bevölkerung zu schaffen.

Ihre Vzbgm.ⁱⁿ Ines Hölbling

VORWORT