

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Althofen 2018

gesunde
gemeinde



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Althofen in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Althofen 2018

Stadtgemeinde Althofen, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at

Eintritt frei!



Samstag, 24. Februar 2018

Kulturhaus Althofen
Samstag 8.30 – 17.00 Uhr
mit großer Ausstellung





Vortragsprogramm

Eine Reise durch den Körper



Gesundheitsmessungen sind heute ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung. Gesundheit beinhaltet körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden. Aber jeder ist für seine Gesundheit selbst mitverantwortlich. Mit dem Besuch der Althofener Gesundheitsmesse machen Sie bereits den ersten Schritt zu Ihrem Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit. Je früher Maßnahmen zur Gesundheitsförderung gesetzt werden, desto wirkungsvoller sind sie.

Ich wünsche der Veranstaltung einen positiven und besucherreichen Verlauf und danke auf diesem Wege den Organisatoren für die vielen Bemühungen um diese wichtige Einrichtung.

Den Besucher/Innen wünsche ich alles Gute und beste Gesundheit.

Nutzen Sie die Gelegenheit des Besuches der Althofener Gesundheitsmesse zur Information.

„ Vorsorgen ist besser als heilen“ !

Viel Freude und Gesundheit wünscht Ihnen

wünscht Ihnen
**Ihr Bürgermeister
Alexander Benedikt**

VORWORT

Samstag, 24. 2. 2017

Ab 8.30 Uhr Gesundheitsstraße

9.00 Uhr:

Eröffnung durch Bgm. Alexander Benedikt und Gesundheitsreferentin Vzbgm.ⁱⁿ Ines Hölbling

9.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Wolfgang Schweiger, Privatklinik Villach, **Erkrankungen der Bauchhöhle**

10.00 Uhr:

Dr. med. Anton Suntinger, Praxis Kolibri St. Veit/Glan, **Komplementäre Medizin, Hilfe für Körper, Geist und Seele**

11.00 Uhr:

EOA Dr. med. Stephan Barth, Krankenhaus Friesach, **Venen-, Schilddrüsen-, Reflux-, Adipositas- und Wundambulanz – Chirurgie gestern und heute**

11.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator am Ausstellungsstand**

12.00 Uhr:

Mag.^a Stefanie Tamegger, Institut Allergosan Graz, **Wunderwerk Darm – unsere Gesundheitszentrale**



Gesundheitstage on Tour

Althofen 2018

13.00 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, Althofen, **Gesunder Kiefer, gesunde Zähne, gesunder Körper**

14.00 Uhr:

OA Dr. med. Alfred Markowitsch, Humanomed Zentrum Althofen, **Nierenleiden, Dialyse**

15.00 Uhr:

Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten, **Das Lebenselixier Wasser**

15.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Vorführung Defibrillator am Ausstellungsstand**

16.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria, **Bewegung als Kraftwerk für unseren Körper**

Täglich Gesundheitstests:

Sa 8.30 bis 16 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hörtechnik Passiel Althofen). Sehtest (Pearl Optik Althofen), Cholesterinmessung (Salvator Apotheke Althofen), Defibrilatorvorführung, Erste Hilfe (Rotes Kreuz Kärnten)

Die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Die „Wohlfühlstadt Althofen“ tut alles dafür, dass dieses hohe Gut erhalten bleibt und entsprechend gepflegt wird. Ganz dem Motto „ Vorsorgen ist besser als heilen“ folgend, versucht das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Althofen in regelmäßigen Abständen Informationsveranstaltungen zu aktuellen Gesundheitsthemen zu organisieren bzw. zu veranstalten.

Diese Gesundheitsvorträge und Workshops werden unter vielfältigen Mottos und / oder Schwerpunkten wie Bewegung, Ernährung, Suchtprävention und Gesundheitsinformationen und vieles mehr stehen. Die „Wohlfühlstadt Althofen“ ist auch Mitglied der Institution „Gesunde Gemeinde“ Die „Gesunde Gemeinde“ ist eine Initiative zur regionalen Gesundheitsförderung in Kärnten.

Eine der wichtigsten Aufgaben des öffentlichen Gesundheitssystems ist es, optimale Rahmenbedingungen für die Erhaltung, Verbesserung und Förderung der Gesundheit bei der Bevölkerung zu schaffen.

Ihre Vzbgm.ⁱⁿ Ines Hölbling

VORWORT