



# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

**Feldkirchen 2017**



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Feldkirchen,  
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,  
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)

Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.



# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

**Feldkirchen 2017**



**Eintritt frei!**



**21. und 22. APRIL 2017**

Stadtsaal

Freitag 13.30–20 Uhr und Samstag 9–17 Uhr  
mit großer Ausstellung





# Vortragsprogramm

## Mein Immunsystem spielt verrückt



**Freitag, 21. 4. 2017**

**Ab 13.30 Uhr Gesundheitstests**

**13.45 Uhr:**

**Eröffnung durch Bürgermeister Martin Treffner und Gesundheitsreferentin Stadträtin Renate Dielacher**

**14.00 Uhr:**

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, **Erkrankungen des Immunsystems**

**15.00 Uhr:**

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatkrankenhaus Villach, **Autoimmunität und die Schilddrüse**

**16.00 Uhr:**

Dr. med. Horst Just, Klagenfurt, **Rheuma – mehr als nur Gelenkschmerzen**

**17.00 Uhr:**

Gottfried Pagitz, **Gezielte Bewegung stärkt das Immunsystem**

**18.00 Uhr:**

Dr. med. Ivan Ramsak, Klagenfurt, **Borreliose – Heimliche Infektion**

**19.00 Uhr:**

Mag. pharm. Karl Berger, Salvator Apotheke Feldkirchen, **Heilpflanzen und das Immunsystem**

### **Täglich Gesundheitstests:**

**Fr. 13.30 bis 19 Uhr, Sa 9 bis 16 Uhr**

**Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Pearl Optik Feldkirchen), COPD Test, Homöopathieberatung (Salvator Apotheke Feldkirchen), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten)**

**Samstag, 22. 4. 2017**

**Ab 9 Uhr Gesundheitstests**

**9.30 Uhr:**

Mag. Dr. Josefine Schuschu, Keutschach, **Pure Wellness für ihre Gesundheit – Zellnahrung auf Samenbasis**

**10.00 Uhr:**

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Gesund sein und bleiben durch gesunde Zähne**

**11.00 Uhr:**

Primaria Dr. med. Sabine Sussitz-Rack, Klinikum Klagenfurt, **Was sagt das Blut bei der Diagnose? – Krankheitsdiagnose, Reaktionen**

**12.00 Uhr:**

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, **Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen**

**12.30 Uhr:**

Veronika Guggenberger, Gesundheitscoach Spittal/Drau, **Du bist was du isst – 5 Vorteile, die ihr Leben verändern**

**13.00 Uhr:**

Dr. med. Christel Müller, Villach, **Komplementäre Medizin und das Immunsystem**

**14.00 Uhr:**

Edwin Lautner, Physiotherm Kärnten, **Infrarot – optimale Wärme für das Immunsystem**

**14.30 Uhr:**

Dr. chem. Erika Schärferberger, Finkenstein, **Wie Gesundheit entsteht – Regenerations- und Heilungskräfte aktivieren**

**15.30 Uhr:**

Markus Grabner, Team Manager Bemer Int. AG, **Gesundheit schützen – Heilung unterstützen**

**16.00 Uhr:**

Isabella Schober, **Das Tao der Selbstheilung - 100 Jahre in Gesundheit leben – immunstärkende Methoden aus altchinesischer Tradition**

**Liebe Feldkirchnerinnen und Feldkirchner, werte Messebesucher,**

die 4. Gesundheits- und Sportmesse am 21. und 22. April ist auch heuer wieder eine tolle Gelegenheit sich mit gesundheitsrelevanten Themen zu beschäftigen.

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und gehört gepflegt, deshalb ist es wichtig, dass unsere Bürgerinnen und Bürger eine bestmögliche Gesundheitsversorgung bekommen.

Das „Geschenk der Gesundheit“ fliegt uns nicht einfach zu, aus diesem Grund ist der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information und Aufklärung sehr groß. Wir sollten bereit sein selbst etwas zu tun, um unsere Gesundheit zu erhalten und/oder wiederherzustellen.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und viele Informationen auf der Gesundheits- und Sportmesse Feldkirchen 2017.

Herzlichst,  
ihr Bürgermeister  
Martin Treffner

**Sehr geehrte Feldkirchner Bevölkerung!**

Wie die Jahre vorher wird Ihnen auch heuer im Rahmen der Gesundheits- und Sportmesse wieder die Möglichkeit der Information zu speziellen medizinischen Themen aber auch Gesundheitschecks verschiedenster Art und Weise geboten.

Nutzen Sie diese Möglichkeit um Hilfreiches und Wissenswertes rund um das körperliche Wohlbefinden in den Vorträgen der medizinischen Experten und Referenten zu erfahren.

Wir sind alle gefordert, präventiv tätig zu sein und für einen gesundheitsbewussten Lebensstil zu sorgen, um damit vital, rüstig und in voller Geisteskraft ein möglichst langes Leben zu haben.

Zum Thema der Messe „Mein Immunsystem spielt verrückt“ wünsche ich Ihnen interessante Stunden und würde mich freuen, Sie auf der Messe persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihre Stadträtin  
Renate Dielacher  
Gesundheits- und Sozialreferentin Feldkirchen

VORWORT

VORWORT