

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Feldkirchen 2018



LAND KÄRNTEN



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Feldkirchen 2018

Eintritt frei!



Eine Veranstaltung der Stadt Feldkirchen,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Hören und verstehen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

6. und 7. APRIL 2018

Stadtsaal

Freitag 13.30–20 Uhr und Samstag 9–17 Uhr
mit großer Ausstellung



Vortragsprogramm

Mein Körper und ICH



Liebe Feldkirchnerinnen und Feldkirchner, werte Messebesucher,

Heuer findet bereits die 5. Gesundheits- und Sportmesse am 6. und 7. April im Stadtsaal Feldkirchen statt. Als Bürgermeister der Stadtgemeinde Feldkirchen bin ich sehr stolz, dass diese tolle Veranstaltung jährlich viele interessierte Besucher verzeichnen darf. Die Gesundheits- und Sportmesse ist eine tolle Gelegenheit sich mit gesundheitsrelevanten Themen zu beschäftigen und sich über die verschiedensten Formen der Pflege zu informieren. Das „Geschenk der Gesundheit“ fliegt uns nicht einfach zu, aus diesem Grund ist der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information und Aufklärung sehr groß – denn Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen. Wir sollten bereit sein selbst etwas zu tun, um unsere Gesundheit zu erhalten und/oder wiederherzustellen. Ich wünsche Ihnen beste Gesundheit und eine informative Gesundheits- und Sportmesse in unserer Heimat Feldkirchen.

Herzlichst,
ihr Bürgermeister
Martin Treffner

VORWORT

Freitag, 6. 4. 2018

Ab 13.30 Uhr Gesundheitstests

14.00 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Martin Treffner und Gesundheitsreferentin Stadträtin Renate Dielacher

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach,

Erkrankung der Niere und Leber

15.00 Uhr:

Dr. med. Hannes Florianz, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt,

Osteoporose und Wirbelsäule

16.00 Uhr:

Dr. med. James Gredler, Privatklinik Villach,

Der Blutzucker und das Herz

16.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

17.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria, **Gezielte**

Bewegung bringt den gesamten Körper in Schwung

18.00 Uhr:

Mag. pharm. Karl Berger, Salvator Apotheke Feldkirchen,

Diabetes und Hypertonie

19.00 Uhr:

FA Dr. med. Bettina Hernegger, Gynäkologin Feldkirchen,

Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden– für uns kein Tabu!“

Täglich Gesundheitstests:

Fr. 13.30 bis 19 Uhr, Sa 9 bis 16 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hörwerkstatt Gotschuli Klagenfurt), Sehtest (Pearl Optik Feldkirchen), Lungenfunktionsmessung (Salvator Apotheke Feldkirchen), Defibrillator Vorführung, Erste Hilfe (Rotes Kreuz Kärnten)

Samstag, 7. 4. 2018

Ab 9 Uhr Gesundheitstests

9.15 Uhr:

Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten, **Lebenseelixier Wasser**

10.00 Uhr:

Dr. med. Martina Ogris HNO Ärztin Klagenfurt,

Allergien – wenn die Nase rinnt und die Augen jucken

11.00 Uhr:

FA Dr. med. Georg Fleischmann,

Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **Koronare Herzerkrankung**

11.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

12.00 Uhr:

FA Dr. med. Bärbel Jonke, Privatklinik Villach,

Arthrosen, Schmerzen an der Hand - Therapiemöglichkeiten

13.00 Uhr:

Harald Krois, Manager Bemer International AG,

Der Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit

13.30 Uhr:

Heidi C. Höfferer, Naturheiltherapeutin, Gesundheitstrainerin,

Klagenfurt, **Innere und äußere Balance – mein Körper und ich**

14.00 Uhr:

FA Dr. med. Heinz Freithofnig, Klagenfurt ,

Schmerzfreie Gelenke – Schwerpunkt Hüfte und Knie

14.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

15.00 Uhr:

Sabine Gallob, Gesundheitsreferentin, Velden,

Wie aktiviere ich meinen Stoffwechsel?

15.30 Uhr:

Helga Thun - Hohenstein, Spagyrik Pharma Grafenstein,

ionis® Spagyrik – reine Pflanzenkraft für ihre Gesundheit

15.30 Uhr:

Mag. Dr. rer.nat. Dr. med. Manuela Michenthaler,

Feldkirchen, **Der Schlaganfall und seine Auswirkungen**

Die heurige Gesundheits- und Sportmesse steht unter dem Motto „Mein Körper und ich“ und bietet ausführliche und umfangreiche Informationen zu verschiedensten Gesundheitsthemen. Jeder von uns ist für seine Gesundheit selbst mitverantwortlich und sollte natürlich auch präventiv Gesundheitsvorsorge betreiben. Auch die Information gehört dazu und mit dem Besuche der Gesundheitsmesse machen Sie bereits einen wesentlichen Schritt an präventiver Maßnahme nach dem Motto: Vorsorgen ist besser als heilen.

Auf der Messe erwarten Sie nicht nur Informationsvorträge zu verschiedensten medizinischen Themen, sondern es werden auch Produkte, Hilfs- und Heilmittel von zahlreichen Ausstellern angeboten. Neben der „Gesundheitsstraße“ haben die Besucher auch die Möglichkeit verschiedene Testungen, vor allem im Fitnessbereich, zu absolvieren. Ich lade Sie zum Besuche der Gesundheits- und Sportmesse herzlichst ein und wünsche Ihnen viel Information und vor allem Gesundheit!

VORWORT

Ihre Stadträtin
Renate Dielacher
Gesundheits- und
Sozialreferentin Feldkirchen