Lebensfreude
Gesundheitstage on Tour
Feldkirchen 2022

Gesundheitstage Kärnten

Feldkirchen Kärnten – Freude am Leben

LAND KÄRNTEN

AK

gesunde gemeinde

GEKO – Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Eine Veranstaltung der Stadt Feldkirchen in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
www.gesundheitstage-kaernten.at
Tel. 0664/3279062

GANZ OHR Akustik – HÖRGERÄTE – Gehörschutz - Service - Zubehör – www.ganzohr-akustik.at

SANOVAS

AIS – 24 Stunden Betreuung

Kärntner Krone – Kronen Zeitung – www.krone.at

Institut AllergoSan

AVS – unterstützt durch: Die Kärntner Sparkasse

PEARLE Feldkirchen – Das Beste Sehen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude
Gesundheitstage on Tour
Feldkirchen 2022

Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen!

Eintritt frei!

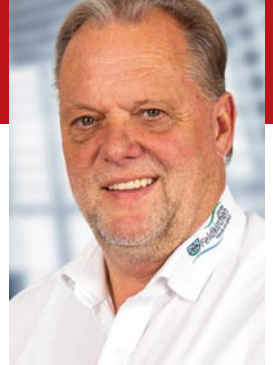
Gesundheitstage Kärnten

GEKO – Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Feldkirchen Kärnten – Freude am Leben

Freitag, 22. April und
Samstag, 23. April 2022

Feldkirchen, Stadtsaal
Fr. 17.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 8.30 bis 16.00 Uhr
mit großer Ausstellung
www.gesundheitstage-kaernten.at



Die „Lebensfreude - Gesundheitstage on Tour“ finden am 22. und 23. April im Feldkirchner Stadtsaal statt und sind auch heuer wieder eine tolle Gelegenheit, sich mit gesundheitsrelevanten Themen zu beschäftigen.
Als Bürgermeister der Stadtgemeinde Feldkirchen bin ich sehr stolz, dass diese tolle Veranstaltung jährlich viele interessierte Besucher/ innen verzeichnen darf. Gesundheit ist das wichtigste Gut des Menschen und gehört gepflegt. Aus diesem Grund ist der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information und Aufklärung sehr groß.
Wir sollten alle bereit sein, selbst etwas dafür zu tun, um unser Wohlbefinden zu erhalten und/oder wiederherzustellen.
Ich wünsche Ihnen Gesundheit und informative Gesundheitstage in unserer Heimat Feldkirchen!
Herzlichst,
Ihr Bürgermeister
Martin Treffner

VORWORT

Vortragsprogramm

Der Körper schmerzt - den Schmerz besiegen

Freitag, 22. April 2022

ab 17.00 Uhr: Gesundheitstests

17.00 bis 18.00 und 18.45 bis 19.30 Uhr
Gesunde Ernährung Stand

18.00 Uhr:
Eröffnung durch Bürgermeister Martin Treffner und Gesundheitsstadträtin Andrea Pecile

18.15 Uhr:
Dr. med. Richard Gaugeler, Therapiehaus Feldkirchen, **Ernährungsmuster verstehen - davon wissen, sie erkennen, selbst verändern**

19.30 Uhr:
Dr. med. Christel Müller, Villach,
Die Misteltherapie – Aktivierung der Immunzellen im Abwehrsystem

Samstag, 23. April 2022

9.00 Uhr:
Ulrike Herzig, Kneippverein Kärnten,
Mit Wasser den Schmerz behandeln

9.30 Uhr:
OA Dr. med. Georg Fleischmann ,Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt,
Wenn das Herz aus dem Takt kommt

10.00 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten,
Vorführung Defibrillator am Ausstellungsstand

10.15 Uhr:
Heidi C. Höfferer, Klagenfurt, **Was ein Tropfen Blut verrät – die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**

10.45 Uhr:
Veronika Gaugeler-Senitza MAS, Therapiehaus Feldkirchen,
Wegweiser in mein gesundes Leben – Intervallfasten, Bewegung, Entspannung

11.30 Uhr:
OA Dr. med. Peter Ambrozy, Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt, **Hallux valgus/Überbein - Was ist das und was kann ich dagegen tun?**

12.15 Uhr:
Prim. Dr. med. Josef Sykora, Ambulante Reha Klagenfurt, **Corona – Ambulante Reha, was ist zu tun**

13.15 Uhr:
Nicole Perktold, Bakk., Zlan,
Ernährung zur Stärkung des Immunsystems

13.45 Uhr:
Maja Miletic, Bioptron Wien, **Lichttherapie bei Diabetes und offenen Wunden**

14.00 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten,
Vorführung Defibrillator am Ausstellungsstand

14.15 Uhr:
Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, **Autoimmunität und die Schilddrüse**

15.30 Uhr:
Verena Kiessling, MSc pro mente kärnten,
Erste Hilfe für die Seele

15.30 Uhr:
Prim. Dr. med. Martina Lemmerer, Privatklinik Villach, **Magen und Darm unter Stress**

Gesundheitstests:

Freitag von 17.00 bis 19.30 Uhr
Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen), Hörtest (Ganz Ohr Akustik Villach), Venenfunktionsmessung (Orthopädie Sanovas Feldkirchen)
Samstag von 8.30 bis 16.00 Uhr
Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen), Hörtest (Ganz Ohr Akustik Villach), Venenfunktionsmessung (Orthopädie Sanovas Feldkirchen), Erste Hilfe Beratung und Defi Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)

Wir freuen uns auch heuer wieder im Rahmen der Gesundheitstage die Möglichkeit der Information zu speziellen medizinischen Themen, aber auch Gesundheitschecks verschiedenster Art und Weise anzubieten.

Nutzen Sie diese Möglichkeit, um Hilfreiches und Wissenswertes rund um das körperliche Wohlbefinden in den Vorträgen der medizinischen Experten und Referenten zu erfahren.

Zum Thema der Messe „Alternativmedizin, Naturmedizin, Gesund sein – gesund bleiben“ wünsche ich Ihnen interessante Stunden und würde mich freuen, Sie auf der Messe persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihre Stadträtin

Andrea Pecile

Gesundheits- und Sozialreferentin

VORWORT