

# Lebensfreude

powered by



hilfswerk-ktn.at



Sozial- und Gesundheitstage on Tour  
**Althofen 2024**

# Lebensfreude

powered by



hilfswerk-ktn.at



Sozial- und Gesundheitstage on Tour  
**Feldkirchen 2024**

Eine Veranstaltung der Stadt Feldkirchen in Zusammenarbeit mit  
Hilfswerk Kärnten und mit Kärntner Gesundheits-,  
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)

Tel. 0664/3279062



**Eintritt frei!**

**Freitag, 18. Oktober und  
Samstag, 19. Oktober 2024**

**Feldkirchen, Stadtsaal**

**Fr. 8.30–19.00 Uhr**

**Sa. 8.30–12 Uhr**

**mit großer Ausstellung**

**[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)**



# Vortragsprogramm



Die „Lebensfreude - Sozial- und Gesundheitstage on Tour“ finden am 17. und 19. Oktober im Stadtsaal von Feldkirchen statt und bieten auch dieses Jahr wieder eine wunderbare Gelegenheit, sich mit wichtigen Gesundheitsthemen auseinanderzusetzen. Als Bürgermeister von Feldkirchen freue ich mich sehr, dass diese bedeutende Veranstaltung jedes Jahr zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher anzieht. Gesundheit ist unser wertvollstes Gut und verdient besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Daher besteht ein großer Bedarf an verlässlicher und verständlicher Information und Aufklärung. Es ist wichtig, dass wir alle bereit sind, aktiv etwas für unser Wohlbefinden zu tun, um es zu erhalten oder wiederherzustellen.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und informative Gesundheitstage hier in Feldkirchen!  
Herzlichst,  
Ihr Bürgermeister  
Martin Treffner

VORWORT

## Freitag, 18. Oktober 2024

### ab 8.30 Uhr: Gesundheitstraße

8.30 Uhr: Eröffnung durch Bürgermeister Martin Treffner und Gesundheitsreferentin Stadträtin Andrea Pecile

9.00 Uhr: GF Horst Niederbichler, Abfallwirtschaft Kärnten, „Umweltschutz, Mülltrennung, Müllvermeidung, Altbatterien, Elektroaltgeräte“ - wir räumen mit Irrtümern auf!

9.45 Uhr: Arbeitsmarktservice Feldkirchen, Ausstellung und Vortrag, **Deine Wege nach der 4. Klasse**

10.30 Uhr: Schuldnerberatung Kärnten, **Fit durch finanzielle Gesundheit (Finanzführerschein)**

11.15 Uhr: Suchtprävention für junge Menschen Mag.<sup>a</sup> Eva Maria Adlmann, Leiterin Suchtprävention Land Kärnten, **Ready for life & look at your friends**

- **Probiere den Alterssimulationsanzug**
- **Defibrillator Vorführung, rette ein Leben!**
- **Blutspendebus Rotes Kreuz**

13.00 Uhr: Sieglinde Holzner, Hilfswerk Kärnten, **Gesunde Lebensjahre**

14.00 Uhr: Dr. Andreas Köck, Hemma Marketing Gurk, Vortrag und Ausstellung, **Hanf als Gesundheitsmittel**

15.00 Uhr: Eva Buttazoni, Energetikerin, Feldkirchen, **Schmerzen als Wegweiser**

16.00 Uhr: Heidi Höfferer, Gesundheitsreferentin Klagenfurt, **Zellentgiftung - Zellgesundheit**

17.00 Uhr: Chiara Pick, Ergotherapeutin, Feldkirchen, **Arthrose - trotzdem aktiv**

18.00 Uhr: Aldijan Hozdic, Bloom Hörakustik Klagenfurt, **Besser hören - gesünder leben**

18.30 Uhr: Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt, Reifnitz, **Dauerbrenner Rückenschmerzen - aus Sicht der Komplementärmedizin**

## Samstag, 19. Oktober 2024

### ab 8.30 Uhr: Gesundheitstraße

#### VORTRÄGE:

8.30 Uhr: Jasmin Neuhauser, Bio Aloe Vera Zentrum Klagenfurt, **Darmgesundheit, Blutdruckregulierung, Stärkung des Immunsystems, Cholesterinsenkung - Megatrend Downaging**

9.30 Uhr: Dr. med. Heinz Freithofnig, Klagenfurt, **Hüftgelenkersatz und aktuelle Trends der Knieendoprothetik**

10.30 Uhr: Beate Wugganig, Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, Marion Amtmann, OTA, Feldkirchen, **Die Kraft von Omega 3 Fettsäuren**

11.30 Uhr: Prim. Dr. med. Georg Lexer, Auszeithof, Peintnerhof, Liesing/Lesachtal, **Die Medizin, die aus der Küche kommt**



## Gesundheitstraße:

**Freitag von 8.30-18.00 Uhr**

**Samstag von 8.30-11.30 Uhr**

Blutdruck- und Blutzuckermessung, Alterssimulationsanzug (Hilfswerk Kärnten), Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen), Hörtest (bloom Hörakustik Klagenfurt), Venenfunktionsmessung, nur am Freitag (Maierhofer Klagenfurt), Cholesterinmessung (Vitalis Apotheke Feldkirchen) Ablenkungssimulator, Rauschbrille (ÖAMTC Mobilitätspark Kärnten), Gefäßmessung (Karl-Heinz Trolf, Menschenwerkstatt)

Auch dieses Jahr bieten die Gesundheitstage wieder die Möglichkeit, sich über spezielle medizinische Themen zu informieren und verschiedene Gesundheitschecks durchführen zu lassen.

Auch dieses Jahr gibt für Schulklassen unter dem Motto „Fit in der Schule“ am Donnerstag, 17.10.24, Vormittag ein besonderes Programm.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um in den Vorträgen der medizinischen Experten und Referenten Wissenswertes und Hilfreiches rund um das körperliche Wohlbefinden zu erfahren.

Ich wünsche Ihnen interessante Stunden und freue mich darauf, Sie persönlich auf der Messe begrüßen zu dürfen.

**Ihre Stadträtin  
Andrea Pecile  
Gesundheits-  
und Sozialreferentin**

VORWORT