

Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Feldkirchen 2015

Gesund sein, gesund bleiben



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Feldkirchen 2015



Medizinische Leitung und Gesamtleitung
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at
9062 Moosburg, Sportweg 5
Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse
Feldkirchen 2015

Gesund sein, gesund bleiben



24. und 25. April 2015

Stadtsaal, Feldkirchen
Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 17 Uhr
mit großer Ausstellung



Liebe Feldkirchnerinnen und Feldkirchner, werde Messebesucher,

Die aktuelle Gesundheitsmesse 2015 in Feldkirchen ist eine interessante Möglichkeit, sich wieder mit dem wichtigen Thema Gesundheit auseinanderzusetzen.

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Entsprechend diesem Motto legen wir auch als Stadt Feldkirchen großen Wert auf optimale Gesundheitsversorgung unserer Bürgerinnen und Bürger, auf Information und Aufklärung. Der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information ist immens. Denn wir sind gesundheitsbewusster geworden und auch bereit, selber etwas zu tun, um unsere Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Das „Geschenk der Gesundheit“ fliegt uns nicht einfach zu! Wir sollten etwas tun, diese zu erhalten.

Ich wünsche ihnen Gesundheit und viele Informationen auf der Gesundheits- und Sportmesse Feldkirchen 2015.

Herzlichst, ihr
Bürgermeister Martin Treffner



Täglich Gesundheitsstraße:

Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 17 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Pearl Feldkirchen), Erste Hilfe, DEFI, Lukas II: automatisches Herz/Lungenwiederbelebungsgerät (Rotes Kreuz Kärnten), Nervenmessung/Erschöpfungszustandsmessung (Reha-Klinik Klagenfurt)

Nehmen Sie an der Feldkirchner Gesundheitsreise teil:

Wandern & Thermengenuss in der Therme Dobrna/Slowenien
4 Tage Hotel Vita **** im DZ, HP und Busfahrt
14. – 17. 5. 2015, Preis pro Person € 195,--

Alpin-Süd Gewinnspiel: Gewinnen Sie einen Wohlfühlurlaub für 2! Teilnahme am Alpin-Süd Stand bei der Messe!

Info und Buchung **Alpin-Süd Tourismus, Kindergartenstr. 1.4, 9560 Feldkirchen** 0699/19540157, office@alpin-sued.at oder am Messestand der Gesundheitsmesse Feldkirchen



ALPIN-SÜD
Urlaub echt preiswert
www.alpin-sued.at

Vortragsprogramm

Freitag, 24. April 2015

13.30 Uhr:

Eröffnung der Gesundheits- und Sportmesse durch **Bürgermeister Martin Treffner**

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, **„Mein Körper und ICH – Signale erkennen“**

15.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Harald Oschmautz, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **„Reflux und Gastritis“**

16.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Mehr gesunde Lebensjahre“**

17.00 Uhr:

Dr. med. Dominik Weihs, Krankenhaus St. Veit/Glan, **„Enddarmkrankungen“**

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Viktor Wette, Krankenhaus St. Veit/Glan, **„Vorsorge rettet Leben“**

19.00 Uhr:

OA Dr. med. Dieter Kopper, Rotes Kreuz Kärnten, **„Schlaganfall, ein Notfall“**

20.00 Uhr:

Dr. med. Ursula Lutzky-Taberi, St. Veit/Glan, **„Mein Körper und die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)“**

Samstag, 25. April 2015:

10.00 Uhr:

Dr. med. Christoph Schmid, Villach, **„Gut hören – besser leben“**



Feldkirchen 2015

Gesund sein, gesund bleiben

11.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach, **„Die Schilddrüse steuert den Stoffwechsel“**

12.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, CSC Angelini, **„Gesunder Körper durch Bewegung“**

13.00 Uhr:

Jasmin Neuhauser, TruAges und der Alterungsprozess, **„Wie alt bin ich wirklich?“**

13.30 Uhr:

DDr. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **„Meine Zähne – meine Gesundheit“**

14.30 Uhr:

Prim. Dr. med. Thomas Platz, Reha-Klinik Klagenfurt, **„Wege aus der Erschöpfung – Burnout und mehr“**

15.30 Uhr:

Hans Leber, Villach, **„Reines Wasser – gesunder Körper“**

16.00 Uhr:

Hannelore Kimeswenger-Heschl, M. Ed., Villach, **„Osteoporose – starke Knochen ein Leben lang“**

17.00 Uhr:

Dr. med. Petra Schaller, Feldkirchen, **„Schwankungen im weiblichen Hormonsystem, ganzheitlich behandelt“**