



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Hermagor 2017



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Hermagor in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Hermagor 2017



Stadtgemeinde Hermagor, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at

Eintritt frei!



ANGELINI

unterstützt durch: Die Kärntner SPARKASSE



WOHLFÜHLPARTNER

Optik Plessin

FÜR VIELE DER BESTE



Bahnhofstraße 5 - 9620 Hermagor
Telefon: 04282 - 3434
www.kamolz.eu

ACUTIL PHYSIO THERM®
Infrarotkabinen



Besser hören - Besser leben

Kärntner Krone

Kronen Zeitung

www.krone.at



MMag. Dr. Brigitte Krovat



Bahnhofstraße 10 - 9620 Hermagor
Tel. +43 (0)4282 25381



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Samstag, 6. MAI 2017

Rathaus Hermagor
Samstag 9 - 17.30 Uhr
mit großer Ausstellung



Vortragsprogramm

Gesund sein, gesund bleiben?



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Hermagor 2017

Samstag, 6. 5. 2017

Ab 9 Uhr Gesundheitsstraße

9.15 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Siegfried Ronacher und Gesundheitsreferent Vzbgm. Dr. med. Christian Potocnik

9.30 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Mein Körper und ICH – Höre auf die Signale

10.30 Uhr:

Dr. med. Helga Schabus-Kavallar, MedAlm Hermagor/Nassfeld, Beschwerden am Bewegungsapparat – Bewegung ist Leben

11.30 Uhr:

Markus Grabner, Team Manager Bemer Int. AG, Gesundheit schützen – Heilung unterstützen

12.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Wolfgang Schweiger, Privatklinik Villach, Der Bauch – die Bauchhöhle

13.00 Uhr:

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen

13.30 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, Gesund sein und bleiben durch gesunde Zähne

14.30 Uhr:

Pflegedirektorin Doris Kazianka-Diensthuber, MAS, Gaital-Klinik Hermagor, Der sichere Tritt – Sturzvermeidung im Alter

15.30 Uhr:

FA Dr. med. Bärbel Blanarsch, Privatklinik Villach, Arthrosen, Schmerzen an der Hand - Therapiemöglichkeiten

16.30 Uhr:

Adelheid Santer, DGKP, akadem. Hygienefachkraft, Gaital-Klinik Hermagor, Wie viel Hygiene brauchen wir?

Täglich Gesundheitstests:

Sa 9 bis 16.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Plessin), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Kamolz), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten) sowie Gaital Apotheke und Adler Apotheke

Gesund sein heißt für uns sich rundum wohlfühlen und aktiv zu bleiben und die Lebensqualität zu verbessern. Deshalb ist es von besonderer Wichtigkeit, dass wir uns um unsere Gesundheit bemühen und aktive Vorsorge betreiben. Eine gesunde Lebensweise sowie ausgewogene Ernährung, frische Luft und Bewegung helfen uns dabei unser Wohlbefinden zu steigern. Da wir uns ständig in allen Bereichen weiterbilden und immer wieder etwas Neues dazulernen, bin ich sehr stolz, dass die heurige Gesundheitsmesse in der Stadtgemeinde Hermagor-Pressegger See stattfindet. Wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen werden uns von geschultem Personal, bestausgebildetsten Ärzten und weiteren medizinischem Personal am 6. Mai 2017 im Rathaus Hermagor bei dem Gesundheitstag übermittelt.

Herzlich eingeladen sind all jene, die sich vor Ort über die Gesundheit informieren möchten und hilfreiches dazulernen möchten. Es besteht auch die Möglichkeit Gesundheitstests an Ort und Stelle durchführen zu lassen. Ich möchte Sie bitten immer im Hinterkopf zu behalten, dass die Gesundheit unser wertvollster Schatz ist und dass wir gut darauf aufpassen sollen.

„Gesund sein – gesund bleibe ich als
Ihr Bürgermeister
Siegfried Ronacher

VORWORT

Vom berühmten griechischen Philosophen Aristoteles stammt folgendes Zitat: „Niemand kann körperlich ganz gesund sein, wenn es ein Teil des Leibes nicht ist, sondern es müssen alle oder doch wenigstens die wichtigsten Organe in derselben Verfassung sein wie das Ganze.“

Gesundheit ist unser größtes Gut und so ist das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Hermagor mit der Stadtgemeinde Hermagor ständig bemüht, entsprechende Angebote und Informationen zur Gesundheitsförderung anzubieten. In diesem Zusammenhang sind gerade auch Gesundheitsmessen eine wertvolle Möglichkeit unser Gesundheitsbewusstsein zu fördern. Unter dem Motto „Lebensfreude – Gesund sein, gesund bleiben“ erwartet Sie bei der heurigen Gesundheitsmesse in Hermagor ein großes Angebot an interessanten Vorträgen und Informationen und auch die Möglichkeit Ihre Gesundheit zu testen. Ich wünsche der Veranstaltung einen positiven und besucherreichen Verlauf und danke auf diesem Wege den Organisatoren für die vielen Bemühungen um diese wichtige Einrichtung. Den Besucher/Innen wünsche ich alles Gute und beste Gesundheit. Nutzen Sie die Gelegenheit des Besuches der Hermagorer Gesundheitsmesse zur Information.

Viel Freude und Gesundheit wünscht Ihnen
Ihr Vizebürgermeister
Dr. Christian Potocnik

VORWORT