Gesundheits- & Sportmesse

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Hermagor 2019

gesunde gemeinde

LAND KÄRNTEN

Gesundheitstage KÄRNTEN

GEKO Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Hermagor

**Eine Veranstaltung der Stadt Hermagor,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
www.gesundheitstage-kaernten.at
Tel. 0664/3279062**

Nobel Biocare

Hansaton Hörkompetenz-Zentrum

unterstützt durch: Kärntner SPARKASSE

Optik Plessin FÜR VIELE DER BESTE

Institut AllergoSan

SANOVAS

Wohlfühlen mit KAMOLZ
Bahnhofstraße 5 · 9620 Hermagor
Telefon: 04282 – 3434
www.kamolz.eu

Kronen Zeitung

Tanzen ab der Lebensmitte
www.tanzenabderlebensmitte.at

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Hermagor 2019

Stadtgemeinde Hermagor, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at

Eintritt frei!

Gesundheitstage KÄRNTEN

GEKO Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Hermagor

9. NOVEMBER 2019

Stadtsaal Hermagor

Samstag 8.30 – 16.00 Uhr

mit großer Ausstellung

Vortragsprogramm

Mein Immunsystem, Allergien, Infekte

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ganz unter dem Motto Lebensfreude wird auch diesjährig die Gesundheit bei der Gesundheitsmesse in den Vordergrund gestellt. Der Messetag in Hermagor bietet ein breites Spektrum an medizinischen Informationen. Vorträge rund um die körperliche Fitness, Präventionsmaßnahmen gegen die Zivilisationskrankheiten, Wissenswertes zu den Themen Immunsystem, Allergien und Infekte werden bei der Messe nähergebracht und Details erläutert. Wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen werden von bestens ausgebildeten Ärzten und medizinischem Personal an Interessierte vermittelt.
Im gesamten Parterre des Rathauses besteht die Möglichkeit Gesundheitstests durchführen zu lassen. Medizinisches Equipment steht zur Verfügung und kann unter fachlicher Betreuung angewendet und getestet werden.
Unsere Gesundheit ist unser wertvollster Schatz und darauf sollen wir Acht geben.

„Gesund sein – gesund bleiben" steht im Vordergrund und mit diesen Worten verbleibe ich als

Ihr Bürgermeister
Siegfried Ronacher

VORWORT

Samstag, 9. November 2019
ab 8.30 Uhr Gesundheitstests

Tanzen ab der Lebensmitte - Seniorentanz
„Komm und TANZ mit"
Tanzeinheiten um 8.30 Uhr und 13.30 Uhr
im Foyer des Stadtsaales (Eingang)

9.00 Uhr:
Eröffnung durch Bürgermeister Siegfried Ronacher und Gesundheitsreferent Vzbgm. Dr. med. Christian Potocnik

9.15 Uhr:
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach,
Mein Immunsystem – Allergien, Infekte

10.00 Uhr:
Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach,
Autoimmunität und die Schilddrüse

10.45 Uhr:
Defibrillator – Vorführung am Stand Rotes Kreuz

Gesundheitstests:

Sa 8.30 bis 16.00 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hansaton Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Hermagor), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Kamolz Hermagor), Gefäßmessung (Gesundheitsagentur Trolf Velden), Erste Hilfe Beratung und Defibrillator Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)

11.15 Uhr:
Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Zahnarzt Ebenthal, **Gesunde Zähne, gesunder Körper**

12.15 Uhr:
OÄ Dr. Dr. med. Petra Gratze, Privatklinik Villach,
Durchleuchtung des Herzens – Herz CT

13.00 Uhr:
Nicole Perktold, Bakk., Zlan,
Ernährung zur Stärkung des Immunsystems

13.30 Uhr:
Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten,
Wasser als Lebenselixier für den Körper

14.00 Uhr:
Dr. med. Diana Schaffer, Allergosan,
Kopfschmerz – erkennen und verstehen

14.30 Uhr:
FA Dr. med. James Gredler, Privatklinik Villach,
Fettstoffwechsel, Ernährung, Gefäßerkrankungen

15.15 Uhr:
Defibrillator – Vorführung am Stand Rotes Kreuz

15.30 Uhr:
MMag. Dr. Helmut Graf, Gesundheitspsychologe, Rosegg, **Burnout stresst das Immunsystem**

16.15 Uhr:
Karlheinz Trolf, Gesundheitsreferent, Velden,
Gesundheit als Prozess

Gesundheits- & Sportmesse
Lebensfreude
Gesundheitstage on Tour

Gesundheit ist zweifelsohne unser größtes Gut und so ist das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Hermagor mit der Gesunden Gemeinde Hermagor auch ständig bemüht, entsprechende Angebote und Informationen zur Gesundheitsförderung anzubieten. Dabei sind gerade auch Gesundheitsmessen eine wertvolle Möglichkeit unser Gesundheitsbewusstsein zu fördern. Bei der heurigen Gesundheits- und Sportmesse „Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2019" erwartet Sie unter dem Thema „Mein Immunsystem, Allergien, Infekte" ein großes Angebot an interessanten Vorträgen und Informationen als auch die Möglichkeit, Ihre Gesundheit Vorort zu testen.

Ich wünsche der Veranstaltung einen positiven und besucherreichen Verlauf und danke auf diesem Wege den Organisatoren für die vielen Bemühungen um dieses wichtige Gesundheitsangebot.

Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, wünsche ich einen spannenden und informativen Gesundheitstag. Nutzen Sie das großartige Angebot der Gesundheits- und Sportmesse 2019!

Ihr Vizebürgermeister
Dr. Christian Potocnik

VORWORT