

Lebensfreude

Sozial- und Gesundheitstage on Tour

Klagenfurt 2024

powered by



hilfswerk-ktn.at



Eine Veranstaltung von Hilfswerk Kärnten in Zusammenarbeit mit
Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice,
Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062

bloomTM
wir verstehen hören



maierhofer

**Kronen
Zeitung**

Lebensfreude

Sozial- und Gesundheitstage on Tour

Klagenfurt 2024

powered by



hilfswerk-ktn.at



Eintritt frei!

Freitag, 28. Juni 2024

8.30–19.00 Uhr

Zentrale Hilfswerk Kärnten,

Waidmannsdorferstr. 191

9073 Klagenfurt-Viktring

www.gesundheitstage-kaernten.at



Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,
liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

es freut mich, dass wir Sie erstmals zu unserem „Lebensfreude – Sozial- und Gesundheitstag on Tour 2024“-Termin in der Hilfswerk-Landesgeschäftsstelle in Klagenfurt begrüßen dürfen. Es erwartet Sie ein Tag voller Gesundheitshighlights. Neben namhaften Ausstellern, wie Bloom, Maierhofer, AMS und Pearl erwartet Sie auch ein tolles Vortragendenportfolio. Am Vormittag möchten wir uns in erster Linie unseren Schülerinnen und Schülern widmen und ihnen die Themen Umweltschutz, Suchtprävention, Karriere und Schuldnerberatung näherbringen. Nachmittags widmen wir uns der älteren Generation und bieten tolle Vorträge zu Themen Zellentgiftung, Gesunder Rücken und vielem mehr. Weitere Highlights sind eine Defibrillator-Vorführung, der Blutspende-Bus des Roten Kreuzes und der Alterssimulationsanzug, der den jüngeren Besuchern den Eindruck vermitteln soll, wie sich ältere Menschen im Alltag fühlen. Ergänzend informieren wir Sie vor Ort auch über die umfangreichen Karriere- und Ausbildungsmöglichkeiten im Hilfswerk Kärnten, angefangen bei unseren Lehrgängen in den Bereichen Heimhilfe und Kleinkinderzieher*in, sowie dem Jobangebot in der Kinderbetreuung, Menüservice, Psychotherapie, der Kinder- und Jugendhilfe und der Pflege. Ich freue mich, Sie bei uns im Haus persönlich begrüßen zu dürfen und blicke einem spannenden Tag entgegen.

Liebe Grüße Elisabeth Scheucher-Pichler, Hilfswerk Präsidentin

Gesundheitstests:

8.30 bis 18.30 Uhr

- Blutdruck- und Blutzuckermessung, Alterssimulationsanzug (Hilfswerk Kärnten)
- Sehtest (Pearle Optik Feldkirchen)
- Hörtest (Bloom Klagenfurt)
- Venenfunktionsmessung (Maierhofer Klagenfurt)

V O R W O R T

ab 8.30 Uhr: Gesundheitstests

Grußworte der Ehrengäste

8.30 Uhr

**Eröffnung durch Hilfswerk Präsidentin
Mag.^a Elisabeth Scheucher-Pichler**

9.00 Uhr

Umweltschutz, Mülltrennung, Müllvermeidung, Altbatterien, Elektroaltgeräte – wir räumen mit Irrtümern auf!

Mag.^a Ulrike Werzin, Umweltschutz Klagenfurt

9.45 Uhr

Karriere mit Lehre, AMS Kärnten

10.30 Uhr

Fit durch finanzielle Gesundheit (Finanzführerschein), Schuldnerberatung Kärnten

11.30 Uhr

Was du über Drogen wissen solltest!,
Mag.^a Kerstin Fanzott,
Suchtprävention Klagenfurt

Übungen und Balance mit dem Yoga-Tuch
Christine Lieber von Lieber Balance, Klagenfurt

Probieren den Alterssimulationsanzug Hilfswerk Kärnten

Defibrillator Vorführung, rette ein Leben!

Blutspendebus Rotes Kreuz

13.00 Uhr

Gesunde Lebensjahre,
Sieglinde Holzner, Hilfswerk Kärnten

14.00 Uhr

Hanf als Gesundheitsmittel, Dr. Andreas Köck,
Hemma Marketing Gurk, Vortrag und Ausstellung

14.30 Uhr

Tägliches Training zur Stärkung unseres
Immunsystems, Ulrike Herzig, Kneippbotschaf-
terin, Dozentin der Ö. Kneipp Akademie

15.30 Uhr

Besser hören – gesünder leben,
Aldijan Hozdic, Bloom Klagenfurt

16.00 Uhr

Gesunder Bauch – gesunder Mensch (Wie
Magen-Darm und Denken zusammenhängen),
Dr. med. Patricia Winkler-Payer,
Integremed Klagenfurt

17.00 Uhr

Zellentgiftung – Zellgesundheit, Heidi Höfferer,
Gesundheitsreferentin Klagenfurt

17.30 Uhr Erben und Vererben, schenken,
Vorsorgevollmacht – wie mache ich das?,
Notar Mag. Klaus Schöffmann, Klagenfurt

18.30 Uhr

Arthrose – trotzdem aktiv,
Chiara Pick BSc, Ergotherapeutin, Feldkirchen