



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

St. Veit 2017



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt St. Veit/Glan,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

St. Veit 2017



Eintritt frei!



unterstützt durch: Die Kärntner SPARKASSE



WOHLFÜHLPARTNER

Fußpflege / Kosmetik / Massage / Reiztherapie / Piercing & Tattoos



Besser hören - Besser leben



Infrarotkabinen



Sanitätshaus Orthopädietechnik



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.



www.krone.at

3. und 4. November 2017

Blumenhalle

Freitag 13–20 Uhr und Samstag 9–17 Uhr

mit großer Ausstellung



Vortragsprogramm

Immunsystem, Viren, Infekte, Allergien



Das menschliche Immunsystem wird bildlich sehr oft als die „Firewall“ des Körpers gegenüber gesundheitsschädigenden Angriffen von außen bezeichnet. Schul- und Alternativmediziner sind sich einig, dass ein intaktes Immunsystem den Menschen gesund erhält und auch schwerwiegende Erkrankungen wie Krebs erst gar nicht entstehen lässt.

Es freut mich, dass dieses Thema im Fokus der heurigen Gesundheits- und Sportmesse in St. Veit/Glan ist. Namhafte Vortragende werden sich heuer aus unterschiedlichen Blickwinkeln diesem Themenkomplex nähern. Ich denke, dass jeder einzelne dieser Vorträge den Besuchern helfen wird, ein Stück gesünder zu leben bzw. bewusster auf die Ernährung oder sportliche Betätigung zu achten.

Die Organisatoren der Gesundheits- und Sportmesse beweisen damit einmal mehr, dass sie mit ihren Programmpunkten am Puls der Zeit liegen. Ich bin als Bürgermeister von St. Veit/Glan sehr stolz, Jahr für Jahr diese Messeveranstaltung bei uns willkommen heißen zu können.

Ich bin mir sicher, dass Ihnen auch die diesjährige Gesundheits- und Sportmesse wichtige neue Impulse geben wird und wünsche Ihnen abwechslungsreiche Tage in der Herzogstadt.

Gerhard Mock
Bürgermeister der Stadt
St. Veit an der Glan

VORWORT

Freitag, 3. 11. 2017

Ab 13 Uhr Gesundheitstests kostenlos

13.30 Uhr:

Eröffnung durch Bgm. Gerhard Mock und Gesundheitsreferent Stadtrat Herwig Kampl

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach,
Erkrankungen des Immunsystems – Allergien, Viren, Infekte

15.00 Uhr:

EOA Dr. med. Hans Peter Gröchenig, Krankenhaus St. Veit/Glan,

Der Darm lenkt den Körper und das Immunsystem

16.00 Uhr:

Dr. med. Christel Müller, Villach,
Immunsystem, Infekte, Allergien, – alternative komplementäre Behandlungsmethoden

17.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria,
Gezielte Bewegung stärkt das Immunsystem

18.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach,

Die Schilddrüse und das Immunsystem – Allergien, Infekte

19.00 Uhr:

Schober Isabella, Dipl. Shiatsu Praktikerin, Feldkirchen,
Immunsystem – was hilft, was schwächt

Täglich Gesundheitstests:

Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 9 bis 16 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (BlickPunktOptik St. Veit/Glan), Venenfunktionsmessung, Fußdruckmessung/Ganganalyse (Sanitätshaus Maierhofer St. Veit/Glan), u. a.

Samstag, 4. 11. 2017

Ab 9 Uhr Gesundheitstests kostenlos

9.30 Uhr:

Edwin Lautner, Physiotherm Kärnten,

Infrarot – optimale Wärme für das Immunsystem

10.00 Uhr:

Mag. Dr. Josefine Schuschu, Keutschach, **Pure Wellness für Ihre Gesundheit – Zellnahrung auf Samenbasis**

10.30 Uhr:

Primaria Dr. med. Sabine Sussitz-Rack, Klinikum Klagenfurt,

Immunsystem, Allergien, Infekte – was sagt das Blutbild, der Laborbefund?

11.30 Uhr:

Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt, Reifnitz,
Allergien, Infekte – betroffen ist der ganze Mensch

12.30 Uhr:

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, **Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen**

13.00 Uhr:

Evelin Illitsch, Bemer Int. AG, **Stärkung des Immunsystems – Gesundheit schützen – Heilung unterstützen**

13.30 Uhr:

Dr. med. Martina Ogris, HNO Ärztin Klagenfurt,
Allergien – wenn die Nase rinnt und die Augen jucken

14.30 Uhr:

Sabine Galob, Gesundheitsreferentin, Velden,
Allergische Aktivierung im Darm

15.30 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Gesund sein und bleiben durch gesunde Zähne – Zähne beeinflussen das Immunsystem**

16.00 Uhr:

Gerhard Huber, Buchautor, ehemals selbst Betroffener, Berater, Coach, Feldkirchen, **Stress und Burnout greifen das Immunsystem an**

Geschätzte Damen und Herren!

Als Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit an der Glan freue ich mich Sie zur Gesundheits- und Sportmesse 2017 in der St. Veiter Blumenhalle willkommen zu heißen.

Gemeinsam haben wir versucht wiederum ein informatives und interessantes Angebot unter dem Überbittel **Mein Immunsystem, Infekte, Allergien** zusammenzustellen und Ihnen, sehr geehrte Damen und Herren, zu präsentieren.

Viele Experten stellen sich zur Verfügung, um über aktuelle Gesundheitsthemen zu referieren, und stehen natürlich auch für Fragen aller Art zur Verfügung.

Diese Informationen aus erster Hand sind sicherlich für Sie und Ihre Liebsten von großem Interesse. Und wir freuen uns wiederum einen Beitrag zu mehr Vorsorge, Prävention und Information bieten dürfen.

Vorsorge und Prävention sind ein wichtiger Teil moderner und bewusstseinsbildender Gesundheitspolitik und schon deswegen sollte jeder einzelne Bürger das interessante und kostenlose Angebot nutzen!

Ich lade Sie zur Teilnahme an der Gesundheits- und Sportmesse am 03. und 04. November 2017 in der St. Veiter Blumenhalle herzlichst ein und wünsche Ihnen vor allem

Blieben Sie gesund, weil ohne Gesundheit ist ALLES NICHTS!

Ihr
Stadtrat Herwig Kampl
Gesundheitsreferent der
Stadtgemeinde St. Veit

VORWORT