

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

St. Veit 2018



gesunde
gemeinde

LAND KÄRNTEN



st.veit

Eine Veranstaltung der Stadt St. Veit/Glan,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



BEMER
PARTNER

unterstützt durch:
DieKärntner
SPARKASSE

Institut
AllergoSan

ANGELINI

ACUTIL

SANOVAS

HÖRTECHNIK
PASSIEL

Tanzen ab
der Lebensmitte
www.tanzenabderlebensmitte.at



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

blick
optik
blick punkt optik

Aus Liebe zum Menschen.

Kärntner Krone

**Kronen
Zeitung**

www.krone.at

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

St. Veit 2018

Eintritt frei!



3. November 2018

Blumenhalle

Samstag 8.30–18 Uhr
mit großer Ausstellung





Vortragsprogramm

Mein Körper und ICH



Samstag, 3. 11. 2018

Ab 8.30 Uhr Gesundheitstests kostenlos

Tanzen ab der Lebensmitte - Seniorentanz „Komm und TANZ mit“ Tanzeinheiten um 12. 30 und 16.00 Uhr im Foyer der Blumenhalle

8.45 Uhr:

Vorprogramm: Seniorentanzgruppe St. Veit/Glan im Foyer der Blumenhalle

9.00 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Gerhard Mock und Gesundheitsreferent Stadtrat Herwig Kampf

9.30 Uhr:

OA Dr.med. Ingo Gugl, Krankenhaus St. Veit/Glan
Eine Reise durch den Darm

10.30 Uhr:

Dr.med. Dr.dent. Eberhard Kowatsch, Graz, Ebenthal,
Meine Zähne – Krankheitsherd für unseren Körper

11.15 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

11.30 Uhr:

Harald Krois, Manager Bemer International AG,
Der Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit

Täglich Gesundheitstests:

Sa 8.30 bis 17.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hörtechnik Passiel Althofen), Sehtest (BlickPunktOptik St. Veit/Glan), Venenfunktionsmessung (Sanovas Kärnten), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten)

Wenn wir bei unseren täglichen Besorgungen oder auf dem Weg zur Arbeit einen Moment inne halten, sehen wir häufig gestresste und auf ihr Smartphone blickende Personen. Was wir leider aber oft nicht sehen, sind Menschen, die eine natürliche Lebensfreude ausstrahlen. Genau diese Lebensfreude ist es allerdings, die uns nicht nur einen besseren Alltag beschert, sondern auch die Basis für eine gute körperliche Verfassung und Gesundheit ist. Genau dies steht im Zentrum des heurigen Gesundheitstages, der in der St. Veiter Blumenhalle Station macht. In unterschiedlichen Vorträgen und auch Vorführungen wird praxisnah dargestellt, wie wir alle gesünder und vor allem mit mehr Lebensfreude unseren Alltag gestalten können.

Ich denke, dass jeder einzelne dieser Vorträge den Besuchern helfen wird, ein Stück gesünder zu leben bzw. bewusster auf die Ernährung oder sportliche Betätigung zu achten. Ich bin mir sicher, dass Ihnen diese Gesundheitsmesse wichtige neue Impulse geben wird und wünsche Ihnen einen abwechslungsreichen Tag in der Herzogstadt.

**Gerhard Mock
Bürgermeister der Stadt
St. Veit an der Glan**

VORWORT

12.00 Uhr:

OA Dr.med. Alexander Todoroff, Krankenhaus St. Veit/Glan, **Fettsucht – chirurgische Möglichkeiten**

13.00 Uhr:

Helga Thun - Hohenstein, Spagyrik Pharma Grafenstein,
ionis® Spagyrik – reine Pflanzenkraft für ihre Gesundheit

13.30 Uhr:

Prim. Dr.med. Heinz Lackner und EOÄ Dr.med. Cornelia Kolig-Nöth, Krankenhaus St. Veit/Glan,
CT und MRT – wie funktioniert das?

14.30 Uhr:

Karlheinz Trolf, Gesundheitsreferent, Velden,
Wie aktiviere ich meinen Stoffwechsel?

15.00 Uhr:

OÄ Dr.med. Sonja Buttazoni, Krankenhaus St. Veit/Glan,
Gefäßkrankheiten durch Diabetes

15.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten, **Defibrillator Vorführung**

16.00 Uhr:

Heidi C. Höfferer, Naturheiltherapeutin,
Gesundheitstrainerin, Klagenfurt,
Innere und äußere Balance – mein Körper und ich

16.30 Uhr:

OÄ Dr.med. Esther Ensaf, Krankenhaus St. Veit/Glan,
Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden – für uns kein Tabu

17.30 Uhr:

Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten,
Lebenselixier Wasser

Geschätzte Damen und Herren!

Als zuständiger Referent der Stadtgemeinde St. Veit an der Glan freue ich mich Sie zur Gesundheitsmesse „Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2018“ in der St. Veiter Blumenhalle willkommen zu heißen.

Gemeinsam haben wir versucht wiederum ein informatives und interessantes Angebot unter dem Übertitel „Mein Körper und ICH“ zusammenzustellen und Ihnen, sehr geehrte Damen und Herren, zu präsentieren. Viele Experten stellen sich zur Verfügung, um über aktuelle Gesundheitsthemen zu referieren, und stehen natürlich auch für Fragen aller Art zur Verfügung.

Diese Informationen aus erster Hand sind sicherlich für Sie und Ihre Familie von großem Interesse und wir freuen uns wiederum einen Beitrag zu mehr Information, Prävention und Vorsorge bieten zu dürfen.

Dies sind wichtige Teil bewusstseinsbildender Gesundheitspolitik und schon deswegen sollte jeder einzelne

Bürger das interessante und kostenlose Angebot nutzen! Ich lade Sie zur Teilnahme an der Gesundheitsmesse am 03. November 2018 in der St. Veiter Blumenhalle herzlichst ein und wünsche Ihnen vor allem **„Gesundheit, weil ohne Gesundheit ist ALLES NICHTS“!**

Ihr
Stadtrat Herwig Kampf
Gesundheitsreferent der
Stadtgemeinde St. Veit

VORWORT