

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

St. Veit 2021

gesunde
gemeinde 

st.veit

LAND  KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt St. Veit,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

st.veit

St. Veit 2021

Es gelten die aktuellen COVID-Bestimmungen!

Eintritt frei!



Sa, 18. September 2021

Vereinstreff

Bahnhofstraße 11 a

Sa 8.30 - 17.00 Uhr
mit großer Ausstellung

www.gesundheitstage-kaernten.at



Vortragsprogramm

Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken



Wenn ich die Menschen nach ihren Wünschen frage, steht Gesundheit meist an oberster Stelle. Sie sehen Wohlbefinden als größten Reichtum an und interessieren sich für Themen, die sich um Gesundheit, Vorbeugung und Heilkunde drehen. Der St. Veiter Gesundheitstag bietet die Gelegenheit, Fragen zu stellen, hier werden Informationen und Tipps ausgetauscht, die sonst nicht so leicht zu erhalten sind.

Es freut mich, dass die Themen Rückenschmerzen und Gelenke im Fokus des diesjährigen Gesundheitstages in St. Veit/Glan stehen. Namhafte Vortragende werden sich heuer aus unterschiedlichen Blickwinkeln diesen Themen widmen. Ich denke, dass jeder einzelne dieser Vorträge den Besuchern helfen wird, ein Stück gesünder zu leben bzw. bewusster auf die Ernährung oder sportliche Betätigung zu achten. Mit dem vielseitigen Programm stellt der Gesundheitstag eine große Bereicherung für das Gesundheitsangebot der Stadtgemeinde St. Veit/Glan dar. Ich danke den Veranstaltern, welche diese Informationsbörse initiieren und organisieren, sowie den Sponsoren, die sie mit auf die Beine gestellt haben.

Ich bin mir sicher, dass Ihnen auch der diesjährige Gesundheitstag wichtige neue Impulse gibt und freue mich, wenn wir uns dort treffen.

Ihr Bürgermeister
Ing. Martin Kulmer

VORWORT

Samstag, 18. September 2021
ab 8.30 Uhr: Gesundheitsstraße

9.00 Uhr:
Eröffnung durch Bgm. Ing. Martin Kulmer und Gesundheitsstadträtin Sylvia Greiler

9.15 Uhr:
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Klagenfurt, **Rheuma, mehr als Gelenksschmerzen**

10.00 Uhr:
Dr. med. Robert Schmidhofer, Klagenfurt, Reifnitz, **Kreuzschmerzen ganzheitlich behandelt**

10.30 Uhr:
Defibrillator – Vorführung, am Stand Rotes Kreuz

10.45 Uhr:
Heidi C. Höfferer, Klagenfurt, **Was ein Tropfen Blut verrät – Die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**

11.15 Uhr:
OA Dr. med. Tomaz Benedik und Ass. Dr. med. Michael Müller, Krankenhaus St. Veit/Glan, **Venenprobleme**

12.00 Uhr:
Dr. Ursula Seuter für Allergosan, **Unser Immunsystem – wie wir es stärken können**

12.30 Uhr:
EOÄ Dr. med. Elvira Bajzat, Krankenhaus St. Veit/Glan **Mama Screening – Vorsorgeuntersuchung**

13.00 Uhr:
Defibrillator – Vorführung, am Stand Rotes Kreuz

13.15 Uhr:
Dr. med. Heinz Freithofnig, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **Schmerzfremde Gelenke – Hüfte und Knie**

14.00 Uhr:
HolisticLife Studio Langer Klagenfurt, **Wohlfühlen und gesund bleiben – ganzheitliche Selbstbestimmung**

14.45 Uhr:
OÄ Dr. med. Bärbel Jonke, Privatklinik Villach, **Rheumatologische Erkrankungen der Hände – konservative und operative Therapiemöglichkeiten**

15.30 Uhr:
Jennifer Melcher, Pflegereferentin, St. Stefan/L., **Burnout in der Familie**

16.00 Uhr:
OA Dr. med. Hannes Florianz, Wirbelsäulenzentrum, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **Die Wirbelsäule schmerzt – neue Methoden**

16.45 Uhr:
FA Dr. med. Kristin Binder, DOKH Friesach, **Krampf mit den Adern**

Gesundheitsstraße:
Sa 8.30 bis 17.00 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Sehtest (Pearle Optik St. Veit/Glan), Hörtest (Hörtechnik Passiel Althofen), Erste Hilfe Beratung und Defibrillator Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)

Kaum jemand kennt sie nicht: Quälende Schmerzen in der Nacken- und Schulterregion, an der Brustwirbelsäule oder im Lendenbereich. Viele Erwachsene, aber auch immer mehr Kinder, leiden an Rückenschmerzen. Um Wirbelsäulenprobleme zu verhindern oder bereits vorhandene Beschwerden zu lindern, kann man selbst viel tun. Gesund zu bleiben oder wieder zu werden, hängt viel von uns selbst ab.

Immer mehr Menschen sind jedoch bereit, selbst aktiv zu werden; immer mehr Menschen suchen nach Wegen, gesünder zu leben. Es gibt ein großes Interesse an Gesundheitsfragen sowie einen großen Bedarf an Information. Wertvolle Infos dazu gibt es beim Gesundheitstag in St. Veit/Glan: Ich möchte Ihnen den Besuch beim Gesundheitstag besonders ans Herz legen. Hier gibt es Antworten und das breitgefächerte Gesundheitsangebot in unserer Region wird vorgestellt.

Ärztinnen und Experten stellen sich zur Verfügung, um einen guten Lebensstil zu unterstützen. Der Gesundheitstag wendet sich an alle Generationen und bietet Vorträge und Workshops von Fachleuten, Austausch und Diskussion, Mitmachaktionen und Tests.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern informative und anregende Stunden!

Herzlichst, Gesundheitsstadträtin Sylvia Greiler

VORWORT