



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Spittal 2017



ALGEMEINES ÖSTERREICHISCHES
KRANKENHAUS
SPITTAL/DRAU



Gesundheitstage
KÄRNTEN

LAND KÄRNTEN

gesunde
gemeinde



Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

Eine Veranstaltung der Stadt Spittal,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
www.gesundheitstage-kaernten.at
Tel. 0664/3279062



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Spittal 2017



Eintritt frei!



20. und 21. Oktober 2017

Schloss Porcia

Freitag 14–19.30 Uhr und Samstag 9.30–17 Uhr
mit großer Ausstellung

Aus Liebe zum Menschen.



Vortragsprogramm

Mein Körper und seine Reaktionen



Freitag, 20. 10. 2017

Ab 14 Uhr Gesundheitstests kostenlos

14.30 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Gerhard Pirih und Gesundheitsreferent Vzbgm. Ing. Andreas Unterrieder, Grußworte: GF VWD. Mag.ª Andrea Samonigg-Mahrer, Krankenhaus Spittal/Drau

15.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, **Mein Körper und ICH – Höre auf die Signale**

16.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Alexander Pertl, Krankenhaus Spittal/Drau, **Vorsorge bei Dickdarmerkrankung – vom Polyp zum Karzinom**

17.00 Uhr:

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Dietmar Geissler, Hämatonkologe, Österreichische Krebshilfe Kärnten, **Zurück ins Leben – schwere Krankheiten bewältigen**

18.00 Uhr:

Mag.ª Susanne Gärtner, Sozialarbeiterin Krankenhaus Spittal/Drau, **Nach dem Krankenhausaufenthalt – Pflege zu Hause**

18.30 Uhr:

Dr. med. Martin Kaimbacher, Krankenhaus Spittal/Drau, **Wenn der Storch nicht landet – unerfüllter Kinderwunsch**

Täglich Gesundheitstests:

Fr. 14 bis 18.30 Uhr, Sa 9 bis 16.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Nitsch Spittal/Drau), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Breschan Spittal/Drau), Cholesterinmessung, Beratung (Hubertusapotheke Spittal/Drau), u. a.)

Samstag, 21. 10. 2017

Ab 9 Uhr Gesundheitstests kostenlos

9.30 Uhr:

Veronika Guggenberger, Gesundheitscoach Spittal/Drau, **Du bist was du isst – 5 Vorteile, die ihr Leben verändern**

10.00 Uhr:

Hans Leber, Artesia Villach, **Wasser ist Gesundheit**

10.30 Uhr:

Dr. med. Harald Orasch, Krankenhaus Spittal/Drau, **Gelenkersatz – Endoprothetik, Neu im KH Spittal/Drau**

11.30 Uhr:

Markus Grabner, Manager Bemer Int. AG,

Stärkung des Immunsystems – Gesundheit schützen, Heilung unterstützen

12.00 Uhr:

Dr. med. Egon Rabitsch, Krankenhaus Spittal/Drau, **MRT der Prostata**

13.00 Uhr:

Edwin Lautner, Physiotherm Kärnten, **Infrarot – optimale Wärme für den Körper**

13.30 Uhr:

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, **Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen**

14.00 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, **Gesunde Zähne – gesunder Körper**

15.00 Uhr:

DGKP Verena Prax, DT Karoline Warum, BA BA, Krankenhaus Spittal/Drau, **Zucker, das süße Gift (Diabetes im Alter)**

16.00 Uhr:

Mag. Dr. Josefine Schuschu, Keutschach,

Pure Wellness für Ihre Gesundheit – Zellnahrung auf Samenbasis

16.30 Uhr:

Sabine Gallob, Gesundheitsreferentin, Velden, **Reise des Wassers durch den Körper**

Mit Freude blicke ich der heurigen Gesundheits- und Sportmesse in Spittal mit dessen umfangreichem Programm entgegen. Welchen Stellenwert das Thema Gesundheit heutzutage in der Bevölkerung hat, konnte man bereits bei der Messe im Vorjahr sehen, die von den Besuchern regelrecht gestürmt worden ist.

Und auch heuer können sich Gesundheitsbewusste neben der Gesundheitsstraße wieder auf viele spannende Vorträge von ausgewählten Expertinnen und Experten unter dem Motto „Mein Körper und seine Reaktionen“ freuen – und das alles bei freiem Eintritt.

Zwei Tage lang, am 20. und 21. Oktober 2017, steht unsere Stadt im Zeichen der Lebensfreude und Gesundheit. Ich darf alle Spittalerinnen, Spittaler und Gäste herzlich dazu einladen – Ihrer Gesundheit zuliebe.

Mit freundlichen Grüßen
Bürgermeister
Gerhard Pirih

VORWORT

Gesund bleiben oder auch wieder gesund werden ist wohl einer unserer größten Wünsche. Da man Gesundheit bekanntlich aber nicht kaufen kann, sollte man sich mit diesem Thema regelmäßig auseinandersetzen, um dadurch auch bewusst gesünder leben zu können. Als Gesundheitsreferent der Stadt Spittal bin ich daher bemüht, Informationsangebote zum Thema Gesundheit zu erhalten und auszubauen.

Mit der Kärntner Gesundheits- und Sportmesse „Lebensfreude“ mit dem Schwerpunkt „Mein Körper und seine Reaktionen“ wurde im Vorjahr ein solches zusätzliches Angebot geschaffen, das von vielen angenommen wurde. Sie bekommen Informationen von Expertinnen und Experten aus erster Hand und können in der Gesundheitsstraße Ihren gesundheitlichen Zustand testen lassen. Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen informativen Besuch der Gesundheitsmesse im Schloss Porcia in Spittal.

Mit gesunden Grüßen,
Vizebürgermeister
Ing. Andreas Unterrieder

VORWORT