

Lebensfreude

powered by Kärntner Gesundheits- und Sportmesse



Eine Veranstaltung der Stadt St. Veit in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-, Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung: Gesundheitskompetenzzentrum/
Gesundheitstage Kärnten.

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 06643279062

gesunde
gemeinde

LAND KÄRNTEN



NEUROTH
Besser hören · Besser leben



Kärntner Gesundheitsfonds



ACUTIL®



unterstützt durch: Die Kärntner SPARKASSE



Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude

powered by Kärntner Gesundheits- und Sportmesse



Eintritt frei!

St. Veit 2016



14. und 15. Oktober 2016

Blumenhalle

Freitag 13–20 Uhr und Samstag 9–17 Uhr
mit großer Ausstellung



Vortragsprogramm

Mein Körper und seine Reaktionen



Freitag, 14. 10. 2016

Ab 13 Uhr Gesundheitsstraße

13.30 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Gerhard Mock und Gesundheitsreferent Stadtrat Herwig Kampf

14.00 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach, Althofen, **Volksleiden Gelenksschmerz**

15.00 Uhr:

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Reinhard Mittermair, Klinikum Klagenfurt, **Sodbrennen und Gallensteine – wann ist eine Therapie notwendig?**

16.00 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria, **Arthrose und Bewegung – Tipps für ihre Gesundheit**

17.00 Uhr:

Dr. med. Max Nachtigall, Klagenfurt, **Urologische Probleme bei Mann und Frau**

18.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Viktor Wette, St. Veit/Glan, **Meine Brust im Blickpunkt**

19.00 Uhr:

Dr. med. Ursula Wette-Tabery, St. Veit/Glan, **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und die Reaktionen**

Täglich Gesundheitsstraße:

Fr. 13 bis 19 Uhr, Sa 9.30 bis 17 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (BlickPunktOptik St. Veit/Glan), COPD Messung (Apothekerkammer Kärnten), Fitness-, Bewegungs- und Ernährungsberatung (GKK Kärnten), Erste Hilfe, Defi (Rotes Kreuz Kärnten),

Samstag, 23. 4. 2016

Ab 9.30 Uhr Gesundheitsstraße

10.00 Uhr:

Dr. med. Hannes Florianz, Wirbelsäulenzentrum Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt,

Osteoporose und die Wirbelsäule

11.00 Uhr:

Hans Leber, Artesia Villach, **Lebenseelixier Wasser**

11.30 Uhr:

Dr. med. Patricia Winkler-Payer, Integremed Klagenfurt, **Gesundheit beginnt im Kopf**

12.30 Uhr:

Ing. Ewald Huterer, Bemer Life-Leader, Judendorf-Strassengel,

Bessere Durchblutung – Hauptstraße der Gesundheit

13.00 Uhr:

Mag.^a Marianne Kleinberger, GKK Kärnten, **Gesunde Ernährung als Vorsorge**

14.00 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Ebenthal, Nobel BioCare, **Moderner Zahnersatz – Implantate – ein neues Lebensgefühl**

15.00 Uhr:

EOÄ Dr. med. Sabine Sussitz-Rack, Klinikum Klagenfurt, **Was sagt das Blut in der Diagnose? - Reaktionen**

16.00 Uhr:

Dr. med. Anton Johannes Suntinger, Praxis Kolibri St. Veit/Glan, **die 5 Elemente**

Als Gesundheitsreferent der Stadtgemeinde St. Veit an der Glan freue ich mich, Sie zur Gesundheits- und Sportmesse 2016 in der St. Veiter Blumenhalle willkommen zu heißen.

Wir haben, wie auch in den vergangenen Jahren, versucht wiederum ein informatives und interessantes Angebot unter dem Übertitel „Meine Körper und seine Reaktionen“ zusammenzustellen und Ihnen, sehr verehrtes Publikum zu präsentieren. Viele Gesundheitsexperten aus allen Bereichen der Medizin stellen sich zur Verfügung, um über aktuelle Gesundheitsthemen zu referieren.

Diese Informationen aus erster Hand sind sicherlich für Sie und Ihre Familien von größtem Interesse und wir freuen uns, dass wir so wiederum einen Beitrag zu mehr Vorsorge und Prävention bieten dürfen.

Vorsorge und Prävention sind ein wichtiger Teil moderner und bewusstenbildender Gesundheitspolitik und schon deswegen sollte jeder einzelne Bürger das interessante und kostenlose Angebot

nützen!

Ich lade Sie zur Teilnahme an der Gesundheits- und Sportmesse am 14. und 15. Oktober 2016 in der St. Veiter Blumenhalle herzlichst ein und wünsche Ihnen vor allem „Bleiben Sie gesund, weil ohne Gesundheit ist alles nichts“!

Ihr

Stadtrat Herwig Kampf
Gesundheitsreferent der
Stadtgemeinde St. Veit

VORWORT

VORWORT

Es ist mit Sicherheit kein Zufall, dass die Gesundheits- und Sportmesse bereits zum wiederholten Mal hier bei uns Station macht. St. Veit/Glan bietet seit vielen Jahren für alle Bevölkerungsgruppen ein vielfältiges Angebot für ein gesundes und sportliches Miteinander. Wir setzen dabei bereits bei den Kleinsten an – durch verschiedene Programme in den Schulen oder in dem eigens gegründeten Verein, dem St. Veiter Ballsportzentrum. Unsere modernen Sportstätten bieten die entsprechende Infrastruktur. 1,3 Millionen Euro schüttet die Stadtgemeinde jährlich an die 24 Sportvereine aus. Vitale Gesundheit ist natürlich bis in hohe Alter ein wichtiges Gut. Dafür setzen wir als langjähriger Errichter von Wohnbauten mit betreuten Wohnungen ein deutliches Signal für die ältere Bevölkerung. In unserer laufend aktualisierten Broschüre „Lebenswert – Gesund – und Sozial“ informieren wir die Bevölkerung über das gesamte Spektrum an Sozial- und Gesundheitsleistungen. Dazu gehören kostenlose Vortragsreihen zu allen Aspekten der physischen und psychischen Gesundheit.

Ich bin mir sicher, dass Ihnen die diesjährige Gesundheits- und Sportmesse wichtige neue Impulse geben wird und wünsche Ihnen abwechslungsreiche Tage.

Gerhard Mock
Bürgermeister der Stadt
St. Veit an der Glan

