



# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

**Villach 2022**

gesunde  
gemeinde 

villach :stadt

LAND  KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Villach,  
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,  
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.  
Medizinische Leitung:  
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten  
[www.gesundheitstage-kaernten.at](http://www.gesundheitstage-kaernten.at)  
Tel. 0664/3279062



Aus Liebe zum Menschen.



# Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

**Villach 2022**

**Eintritt frei!**



villach :stadt

**Samstag 7. Mai 2022**  
**Bambergersäle (früher Parkhotel)**  
8.30 - 16.30 Uhr  
mit großer Ausstellung



©Stadt Villach, Marita Glliner

Nicht erst seit der Pandemie ist das Thema Gesundheit eines, worüber wir gar nicht genug wissen können – und sollten! Die bereits traditionellen Gesundheitstage in Villach sind heuer endlich wieder möglich und bieten eine Vielzahl an Informationen mit hohem Nutzen für alle Villacherinnen und Villacher. Es ist ein Fundus an Fachwissen von Expertinnen und Experten aus erster Hand. Heuer geht es um das Thema „Gesundheit und die Zukunft“. Es geht um Körpersignale, Prävention, das Immunsystem, neue technische Möglichkeiten im Gesundheitswesen, um die Krankheit Rheuma und Erste Hilfe für die Seele. Renommierte Aussteller aus dem Gesundheitssektor zeigen zudem ihre Produkte und Dienstleistungen. Besucherinnen und Besucher haben auch die Möglichkeit, sich von kompetenten Ansprechpartnern fachlich beraten zu lassen sowie Vorträgen von anerkannten Referenten zuzuhören. Gehen Sie hin, holen Sie sich wertvolles Wissen und Ratschläge, wie Sie sich effizient zukunftsfit machen.

Ich wünsche Ihnen spannende Tage. Vor allem aber: bleiben Sie gesund!

**Herzlichst,  
Ihr Günther Albel**

**VORWORT**

**ab 8.30 Uhr: Gesundheitsstraße**

**09.00 Uhr:**  
**Eröffnung durch  
Bürgermeister Günter Albel und  
Vzbgm.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Gerda Sandriesser**

**9.15 Uhr:**  
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler,  
Villach, **Körpersignale erkennen -  
Hören was der Körper sagt**

**10.00 Uhr:**  
Heidi C. Höfferer, Klagenfurt,  
**Was ein Tropfen Blut verrät -  
Die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse**

**10.30 Uhr:**  
EOÄ Dr. med. Christine Orasch,  
Strahlentherapie/Radioonkologie  
Klinikum Klagenfurt,  
**Die Strahlentherapie als Lebensretter -  
neue technische Möglichkeiten**

**11.15 Uhr:**  
**Defibrillator – Vorführung,  
am Stand Rotes Kreuz**

**11.30 Uhr:**  
Prim. Dr. med. Georg Lexer,  
Peintnerhof Lesachtal,  
**Die Spitzenmedizin der Zukunft -  
Gesundheit durch Prävention**

**12.15 Uhr:**  
Dr. Diana Schaffer,  
Klagenfurt für Allergosan,  
**Unser Immunsystem -  
wie wir es stärken können**

**12.45 Uhr:**  
Primaria Dr. med. Martina Lemmerer,  
Privatklinik Villach,  
**Alarm in Magen und Darm**

**13.30 Uhr:**  
**Defibrillator – Vorführung,  
am Stand Rotes Kreuz**

**14.00 Uhr:**  
Maja Miletic, Bioptron Wien,  
**Lichttherapie bei Diabetes  
und offenen Wunden**

**14.45 Uhr:**  
Primaria Univ. Prof. Dr. med. Sabine Horn,  
Kabeg Villach,  
**Gesunde Nieren – langes Leben**

**15.30 Uhr:**  
Mag. Dr. Markus Heinz,  
pro mente kärnten,  
**Erste Hilfe für die Seele**

**16.00 Uhr:**  
OA Dr. med. Matthias Ausserwinkler,  
Villach, Klagenfurt,  
**Rheuma ganzheitlich betrachtet  
und behandelt**

## **Gesundheitsstraße:**

**Sa 8.30 bis 16.00 Uhr**

**Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Villach), Venenfunktionsmessung (Orthopädietechnik Sanovas Villach), Hörtest (Ganz Ohr Akustik Villach) Erste Hilfe Beratung und Defibrillator Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten)**



©Stadt Villach, Marita Glliner

In den vergangenen zwei Jahren haben wir alle erfahren, dass Gesundheit unser allerhöchstes Gut ist, das es gilt zu schützen. Ohne Gesundheit ist alles nichts! Daher gehört die Gesundheits- und Sportmesse zu den wichtigsten Veranstaltungen in Villach. Sehr ermutigend ist das heurige Thema: Es geht um Lebensfreude, Vorsorge und Achtsamkeit. Es ist in jedem Alter wichtig, auf seinen Körper und dessen Signale zu hören, sie zu erkennen und zu reagieren. Referenten wie Dr. Michael Ausserwinkler und Primaria Maria Lemmerer geben in Fachvorträgen ihr Wissen weiter. Gesundheit durch Prävention, was ein Tropfen Blut verrät oder welche Körpersignale was bedeuten – all diese Themen werden behandelt. Die Gesundheitsexperten stehen auch für Gespräche bereit. Besucherinnen und Besucher können vor Ort kostenlose Tests machen, um ihren Gesundheitsstatus zu eruieren.

**VORWORT** Schauen Sie auf sich und sorgen Sie vor, um möglichst lange vital zu bleiben. Gesundheit hat man nur eine, machen Sie von unserem umfangreichen Angebot Gebrauch. Holen Sie sich Tipps und Wissenswertes - und bleiben Sie gesund! Ich freue mich, wenn wir uns auf der Messe treffen!

**Vizebürgermeisterin  
Gerda Sandriesser**