



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Villach 2017



LAND KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Villach, Stadtmarketing Villach,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:

Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

powered by

Villach 2017



Eintritt frei!



24. und 25. MÄRZ 2017

Bamberg Säle/früher Parkhotel

Freitag 15–19.30 Uhr und Samstag 9.30–16 Uhr
mit großer Ausstellung



ANGELINI

PHYSIO THERM®
Infrarotkabinen

WOHLFÜHLPARTNER

Optik Plessin

ACUTIL

NEUROTH

FÜR VIELE DER BESTE

Besser hören · Besser leben



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Nikolaigasse 37 · 9500 Villach
Telefon: 04342 - 26805
www.kamolz.eu

Aus Liebe zum Menschen.



Vortragsprogramm

Der Körper schmerzt, muss das sein?



© Hannes Pachner

Vorwort Gesundheitstage 2017

Sie interessieren sich für Gesundheitsthemen und haben dazu spezielle Fragen? Bei den „Lebensfreude-Gesundheitstagen on Tour“, die in den Bambergssälen des ehemaligen Parkhotels Station machen, können Sie sich kostenlos und umfangreich rund um das Thema Gesundheit informieren.

Aussteller und Ärzte stellen ihre Kompetenz an diesen beiden Tagen ganz in den Dienst Ihrer Gesundheit. Sie können fragen, ausprobieren, sich testen und beraten lassen, spannende Vorträge verfolgen. Auf alle Fälle profitieren Sie von einem vielseitigen und interessanten Gesundheitsprogramm mit zahlreichen kostenlosen Angeboten.

Ich wünsche Ihnen neue Erkenntnisse, Freude beim Entdecken und natürlich vor allem Gesundheit.

Herzlichst

Bürgermeister
Günther Albel

VORWORT

Freitag, 24. 3. 2017

Ab 15.00 Uhr Gesundheitstests

15.15 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Günther Albel und Frau Vzbgm. Mag.^a Gerda Sandriesser

15.30 Uhr:

Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler, Villach,
Volksleiden Gelenkschmerzen

16.30 Uhr:

FA Dr. med. Hannes Florianz, Wirbelsäulenzentrum, Privatlinik Maria Hilf Klagenfurt,
Wenn die Bandscheibe schmerzt

17.30 Uhr:

Gottfried Pagitz, Dipl. Sportlehrer, Angelini Austria,
Kann Bewegung vor Schmerzen schützen?

18.30 Uhr:

Doris Samonigg-Lackner, Leitende Physiotherapeutin und Osteopathin, Therapiezentrum Spittal/Drau,
Osteopathie – Einführung und Möglichkeiten

19.30 Uhr:

Dr. med. André Drobez, Medizinischer Leiter Therapiezentrum Spittal/Drau, **Operative Behandlungsmöglichkeiten bei Erkrankung des Schultergelenks**

Täglich Gesundheitstests:

Fr. 15 bis 19.30 Uhr, Sa 9.30 bis 16 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Neuroth Kärnten), Sehtest (Optik Plessin), COPD Test, Homöopathieberatung (Marien Apotheke), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Kamolz), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten)

Samstag, 25. 3. 2017

Ab 9.30 Uhr Gesundheitstests

10.00 Uhr:

Prim. Dr. med. Bernd Graf, Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt, **Wenn Hüfte und Knie schmerzen**

11.00 Uhr:

DDr. med. Eberhard Kowatsch, Ebenthal,
Zahnschmerz muss nicht sein

12.00 Uhr:

Markus Grabner, Team Manager Bemer Group,
Gesundheit schützen – Heilung unterstützen

12.30 Uhr:

Veronika Guggenberger, Gesundheitscoach Spittal/Drau, **Du bist was du isst – 5 Vorteile, die ihr Leben verändern**

13.00 Uhr:

Dr. med. Christel Müller, Villach, **Komplementäre Schmerztherapie**

14.00 Uhr:

Prim. Univ. Prof. Dr. med. Ernst Müller, Klinikum Klagenfurt, **Therapie von Gelenkschmerzen – Salbenbehandlung oder Gelenkersatz**

15.00 Uhr:

Rudolf Vierbauch, Kärntner Milch, Spittal/Drau, **Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunde Tiere – gesunde Menschen**

15.30 Uhr:

Hans Leber, Artesia Villach, **Wasser ist Gesundheit**

16.00 Uhr:

FA Dr. med. Bärbel Blanarsch, Privatklinik Villach, **Arthrosen, Schmerzen an der Hand - Therapiemöglichkeiten**



Auch heuer wird Ihnen die „Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2017“ viele wertvolle Informationen zu den Themen Gesundheit, Vorbeugung, Behandlung und vieles mehr liefern. An beiden Tagen werden nämlich wieder Ärztinnen und Ärzte aus allen Teilen Kärntens ihr Wissen im Rahmen interessanter Vorträge weitergeben. Allesamt haben Sie sich zusammengeschlossen, die einzelnen Programmpunkte definiert und die Inhalte erarbeitet, um Sie dem Publikum informativ und verständlich näher zu bringen.

Die „Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2017“ ist eine Veranstaltung für jede Altersgruppe. Ich lade aber auch ganz besonders die Seniorinnen und Senioren ein. Der Titel „Lebensfreude“ und vieles mehr ist auch speziell für unsere Seniorinnen und Senioren angedacht.

Die Bambergssäle des ehemaligen Parkhotels bieten für diese Veranstaltung den perfekten Rahmen. Noch dazu können Sie die einzelnen Vorträge bei freiem Eintritt besuchen. Ich lade Sie dazu recht herzlich ein. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich. Sie werden sehr profitieren.

Mag.^a Gerda Sandriesser
Vizebürgermeisterin
der Stadt Villach

VORWORT