Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Wolfsberg 2018

gesunde gemeinde

Gesundheitstage KÄRNTEN

WOLFSBERG www.wolfsberg.at

GEKO Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

LAND KÄRNTEN

Eine Veranstaltung der Stadt Wolfsberg,
in Zusammenarbeit mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.
Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten
www.gesundheitstage-kaernten.at
Tel. 0664/3279062

Nobel Biocare

unterstützt durch: DieKärntner SPARKASSE

BEMER PARTNER

ACUTIL

ANGELINI

Optik Plessin FÜR VIELE DER BESTE

HÖR WERK STATT Hören und verstehen.

KABEG LKH WOLFSBERG

Institut AllergoSan

Kärntner Krone

Kronen Zeitung www.krone.at

SANOVAS

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ KÄRNTEN

Tanzen ab der Lebensmitte www.tanzenabderlebensmitte.at

Aus Liebe zum Menschen.

Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Wolfsberg 2018

Eintritt frei!

Gesundheitstage KÄRNTEN

GEKO Verein Gesundheits-Kompetenzzentrum Kärnten

WOLFSBERG www.wolfsberg.at

13. Oktober 2018

KUSS Wolfsberg – Convention & Eventcenter
8.30–18.00 Uhr
mit großer Ausstellung

Vortragsprogramm

Mein Körper schmerzt, muss das sein?

VORWORT

Gesundheit ist Lebensqualität

Maßnahmen zur Gesundheitsförderung genießen in der Stadtgemeinde Wolfsberg hohe Priorität. In den letzten Jahren wurden verschiedene Gesundheitsprogramme mit großem Erfolg ins Leben gerufen, darunter die Jugend- Präventionsinitiative „Over the limit" oder die Aktion Wolfsberger BewegungsSpass – um nur zwei Beispiele zu nennen. Das große Interesse der Bevölkerung an Informationen über Gesundheitsthemen zeigt sich außerdem in den hohen Publikumszahlen, welche die MINI MED-Vorträge in Wolfsberg erzielen.

Die „Lebensfreude – Gesundheitstage" in Wolfsberg präsentieren sich in der Reihe dieser Aktivitäten als besonders interessantes Angebot, mit einer breiten Palette an verständlich aufbereiteten Gesundheitsthemen.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern einen informativen und unterhaltsamen „Gesundheitstag" im KUSS!

Bürgermeister
Hans-Peter Schlagholz

Samstag, 13. 10. 2018
Ab 8.30 Uhr Gesundheitstests

Tanzen ab der Lebensmitte - Seniorentanz „Komm und TANZ mit" Tanzeinheiten um12.30 Uhr und 15.30 Uhr vor dem Imbiss-Stand oder bei Schönwetter vor der Halle

Große Ausstellung und Beratung der chirurgischen Abteilung (Schilddrüsenoperation) und der Lymphklinik (Lymphödem) des LKH Wolfsberg vor dem Vortragssaal

9.00 Uhr:
Eröffnung durch Bürgermeister Hans-Peter Schlagholz und Gesundheitsreferent Stadtrat Alexander Radl
Grußworte: Med. Dir.in im LKH Wolfsberg Dr. med. Sonja-Maria Tesar

9.15 Uhr:
MD Dr. med. Sonja-Maria Tesar, LKH Wolfsberg,
Kopfschmerz
10.00 Uhr:
Prim. Univ. Prof. Dr. med. Rudolf Likar, LKH Klagenfurt,
Multimodale Schmerztherapie
10.45 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten,
Defibrillator Vorführung

Gesundheitstests:

8.30 bis 17.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hörakustik Gotschuli Wolfsberg), Sehtest (Optik Plessin), Venenfunktionsmessung (Sanovas Kärnten und Medi), Erste Hilfe, Defivorführung (Rotes Kreuz Kärnten)

11.00 Uhr:
Harald Krois, Manager Bemer International AG **Der Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit**
11.30 Uhr:
Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Graz, Ebenthal,
Zahnschmerz muss nicht sein
12.30 Uhr:
Heidi C. Höfferer, Naturheiltherapeutin, Gesundheitstrainerin, Klagenfurt,
Innere und äußere Balance – mein Körper und ich
13.00 Uhr:
Helga Thun-Hohenstein, Spagyrik Pharma Grafenstein, **ionis® Spagyrik – reine Pflanzenkraft für ihre Gesundheit**
13.30 Uhr:
OA Dr. med. Boban Todoric, LKH Wolfsberg,
Wenn der Darm schmerzt
14.15 Uhr:
Stand Rotes Kreuz Kärnten,
Defibrillator Vorführung
14.30 Uhr:
Prof. Prim. Dr. med. Ernst Müller, LKH Wolfsberg, Klagenfurt ,
Rücken-/ Wirbelschmerzen – Ursache, Diagnostik, Therapie
15.30 Uhr:
Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten,
Lebenselixier Wasser
16.00 Uhr:
Karlheinz Trolf, Gesundheitsreferent, Velden,
Stoffwechsel und Schmerz?
16.30 Uhr:
Ass. Dr. med. Larissa Presker, LKH Wolfsberg,
Thoraxschmerzen
17.15 Uhr:
Dr. med. Andrea Strametz, Lymphklinik Wolfsberg,
Lymphödem, wenn das Bein schmerzt

VORWORT

Vorsorgen heißt informieren

Gesundheitsvorsorge beginnt bei der richtigen Information. In Wolfsberg genießen daher Informationen zu Vorsorge und Prävention seit jeher einen hohen Stellenwert. Vorträge und Fachveranstaltungen können stets auf zahlreiches Publikum verweisen - ja, die Wolfsberginnen und Wolfsberger sind sehr an Gesundheitsthemen interessiert!

Auf dem diesjährigen Gesundheitstag im Kuss wird wieder eine breite Palette an Vorsorge-Information geboten. Fachvorträge geben Einblicke in zahlreiche medizinische Themen, wobei mein besonderer Dank auch den beteiligten Experten aus „unserem" LKH Wolfsberg gilt.

Nutzen Sie auch die ganztägig angebotenen Servicedienste auf der „Gesundheitsstraße" mit zahlreichen Tests, Ernährungs- und Gesundheitstipps.

Leben Sie weiter gesundheitsbewusst!

Gesundheits-Stadtrat
Alexander Radl